

## OVOLACTOVEGETARIÀ



			Dijous 1	Divendres 2
			Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  Croquetes d'espínacs amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures  Amanida de mongetes seques  Fruita de temporada
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Mongeta verda amb patates  Pizza vegetal vegetals, formatge ratllat, tomàquet i orenga Fruita de temporada	Arròs <b>eco</b> a la cassola pebrots, ceba, pastanaga <b>Hamburguesa vegetal</b> amb niu d'enciams Fruita de temporada	<b>Verdura</b>  Cuscús <b>eco</b> amb verdures pastanaga, carbassó, pebrot i ceba Fruita de temporada	Espaguetis <b>eco</b> napolitana sofregit de tomàquet i formatge ratllat <b>Tofu amb ceba</b> amb enciam i blat de moro logurt <b>eco</b>	Cigrons <b>eco</b> amb espínacs tomàquet, espínacs i ceba Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
<b>FESTIU</b>	Arròs <b>eco</b> al curri carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet <b>Ous durs amb salsa</b> amb patates dau i ceba Fruita de temporada	Macarrons <b>eco</b> al pesto alfàbrega i formatge ratllat <b>Tofu amb verdures</b> amb enciam i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa  <b>Trita de verdures</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes seques <b>eco</b> estofades pebrot vermell i verd, porros i ceba <b>Hamburguesa vegetal</b> amb niu d'enciams Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Llacets <b>eco</b> amb formatge ratllat  <b>Trita francesa</b> amb patata al caliu Fruita de temporada	Gratinat de patates patates, llet, formatge i <b>NO bacó</b> <b>Amanida de cigrons</b>  Fruita de temporada	Lenties <b>eco</b> amb verdures carbassó, porros i pastanaga Trita de patates i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada	Pèsols amb patates  <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Croquetes d'espínacs</b> amb enciam i olives logurt <b>eco</b>
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30. La Castanyada!
<b>Arròs amb tomàquet</b>  <b>Ous durs</b> amb salsa de tomàquet  Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures carbassó, pastanaga, porro i tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	<b>Sopa vegetal</b> amb meravella <b>eco</b>  <b>Lenties eco</b> amb verdures  Fruita de temporada	Cigrons <b>eco</b> amb verdures tomàquet, vegetals i ceba Trita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de moniato  <b>Fàlafels</b> amb patates xips logurt <b>eco</b>