

NO CARN



			Dijous 1	Divendres 2
			Arròs eco amb tomàquet	Crema de verdures
			Bacallà al forn amb enciam i pastanaga	Abadejo amb salsa patata, pastanaga i ceba
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Mongeta verda amb patates	Arròs eco a la cassola pebrots, ceba, pastanaga	Cuscús eco amb verdures pastanaga, carbassó, pebrot i ceba	Espaguetis eco napolitana sofregit de tomàquet i formatge ratllat	Cigrons eco amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba
Pizza vegetal vegetals, formatge ratllat, tomàquet i orenga	Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams	Lluç amb salsa verda amb enciam i pipes	Fogoner amb ceba amb enciam i blat de moro	Trita francesa amb enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt eco	Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Arròs eco al curri carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet	Macarrons eco al pesto alfàbrega i formatge ratllat	Crema de carbassa	Mongetes seques eco estofades pebrot vermell i verd, porros i ceba
	Ous durs amb salsa amb patates dau i ceba	Castanyola al forn amb enciam i olives	Trita de verdures amb enciam i blat de moro	Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Llacets eco amb formatge ratllat	Gratinat de patates patates, llet, formatge i NO bacó	Llenties eco amb verdures carbassó, porros i pastanaga	Pèsols amb patates	Arròs eco amb tomàquet
Trita francesa amb patata al caliu	Lluç amb salsa amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga	Trita de patates i ceba amb niu d'enciams	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro	Calamars a la romana amb enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt eco
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30. La Castanyada!
Arròs amb tomàquet	Patates estofades amb verdures carbassó, pastanaga, porro i tomàquet	Sopa vegetal amb meravella eco	Cigrons eco amb verdures tomàquet, vegetals i ceba	Crema de moniato
Ous durs amb salsa de tomàquet	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro	Bacallà al forn amb enciam i olives	Trita de carbassó amb enciam i pastanaga	Peix al forn amb patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt eco