

PROGRAMA DE FORMACIÓ PER A FAMÍLIES D'ESCOLES BRESSOL, EDUCACIÓ ESPECIAL, INFANTIL, PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA - 2021 -

Xerrada

Si els límits són saludables, per què ens costa tant posar-los?

Reflexionarem sobre per què són tan important els límits i per què ens costa tant de gestionar-los. També indagarem sobre com posar límits saludables en diverses situacions quotidianes, entre elles l'ús de les noves tecnologies.

adreçat a totes les etapes educatives

Dia i hora: dimecres 6 d'octubre, 19.00 h

Lloc: En línia (rebreu un enllaç el dia abans de l'activitat)

Formadora: Natàlia C. de Sobregrau, psicòloga

Per participar cal haver-se registrat a: bit.ly/Registre-PFF

Inscripció: bit.ly/Ins-PFF

Més informació: Servei d'Educació: 93 483 26 57

Correu de contacte: PFFbadalona@gmail.com

Ajuntament de Badalona