



PROGRAMA DE FORMACIÓ DE FAMÍLIES D'ESCOLES BRESSOL, EDUCACIÓ ESPECIAL, INFANTIL, PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

- tardor 2020 -

Xerrada

“La gestió de les emocions en època de Covid-19”

Durant aquests darrers mesos hem viscut situacions noves i imprevisibles. Això ens ha portat molta incertesa i ens ha fet experimentar emocions que no acostumàvem a tenir. Al no estar-hi habituats o al viure-les amb molta intensitat és probable que no sapiguem com gestionar-les. Parlarem de tot això i reflexionarem sobre com podem acompanyar de la millor manera possible els nostres fills i filles en aquest garbuix de noves emocions.

Dia/hora: **dijous 12 de novembre, a les 17.30 h**

Lloc: En línia ([rebreu un enllaç el dia de l'activitat](#))

Formadora: Natàlia C. de Sobregrau, psicòloga

Inscripcions: <https://forms.gle/CrVjNX1ws1tKfhwU9>

Més informació: Departament d'Educació Tel: 93 483 26 57

Ajuntament de Badalona