

PROGRAMA DE FORMACIÓ DE FAMÍLIES D'ESCOLES BRESSOL, EDUCACIÓ ESPECIAL, INFANTIL, PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

- tardor 2020 -

Xerrada

“Consells per a pares i mares desbordats i sense energia”

Reflexionarem sobre el ritme del dia a dia i
compartirem suggeriments concrets de
com millorar-ho.

Dia/ hora: dilluns 9 de novembre a les 17.30 h

Lloc: En línia (rebreu un enllaç el dia de l'activitat)

Formadora: Maria Canals, especialista en *mindfulness*

Inscripcions: bit.ly/PFFBadalona

Més informació: Servei d'Educació Tel: 93 483 26 57

Ajuntament de Badalona