

ORIENTACIONS D'ESTIU 2020



L'estiu és un moment ideal per realitzar activitats educatives, lúdiques i vivencials que potencien les capacitats intel·lectuals. Des de qualsevol lloc es poden realitzar activitats enriquidores que fan que els aprenentatges es posin en joc de forma competencial i funcional.

Aquest curs no l'hem acabat a l'escola, malauradament ja fa uns dies que estem a casa i segur que ja hem fet unes quantes activitats d'aquest tipus i heu gaudit fent-les. Per això, a continuació us fem la proposta d'altres activitats educatives, domèstiques, d'experimentació, d'art i per fer a l'aire lliure. Son recursos que podeu aprofitar per passar bons moments amb la família i les vostres amistats.

Activitats educatives:

- Fer un **diari de les vacances** (Llengua) Explicar el que fem a les vacances i afegir fotos, dibuixos, enganxar entrades o tiquets de les activitats que es realitzen.
- **Llegir**: contes, llibres, revistes, còmics, cartells que et trobes pel carrer, tríptics.... (Llengua i educació en valors). Intercanviar llibres/contes amb els amics.
- Descobrir i visitar **museus** (Aprentatge interdisciplinari)
- Anar a la **biblioteca** (Aprentatge interdisciplinari)
- Mirar **pel·lícules** educatives i **documentals** en diferents idiomes (Llengua)
- Jugar a **jocs de taula**: Parxís, escacs, dòmino, l'oca, jocs de cartes, rummykub, scrabble, monopoly... (Aprentatge competencial i treball en equip)
- Fer **polseres**. (Plàstica) Muntar una parada de polseres amb els amics perquè aprenguin el valor dels diners i treballin els euros (Matemàtiques)
- Muntar **puzles, maquetes, lego, robòtica** ... (Lògica i matemàtiques)
- Escoltar diferents estils de **música i ballar** (Música)
- Inventar i representar una **obre de teatre** amb els amics/gues (Llengua, aprenentatge competencial i treball en equip)
- Escriure un **conte** o un **còmic** (Llengua)
- Pintar i decorar pedres (Plàstica)
- Envia una **postal** a algun amic/ga (Llengua)
- Acabar quaderns de matemàtiques.



Activitats a l'aire lliure:

- **Banyar-se** a la platja, a la piscina, al riu, en un llac ... (Educació física, descoberta de l'entorn, medi natural)
- Fer **dibuixos al natural** (Plàstica i medi natural)
- **Excursions** a peu (Geografia: orientació en el mapa i ús de la brúixola)
- **Sortides amb bicicleta** (Geografia: Orientació en el mapa)
- Descobrir gran diversitat de **parcs** (Geografia: Orientació en el mapa)
- Observar **insectes i animals** en el seu hàbitat natural (Medi Natural)
- Fer **jocs d'aigua**: globus, pistoles d'aigua, xeringues, galledes, esponges, mànega ... (Educació física)
- Sortir a **fer volar un estel** (Aprentatge competencial)
- Construir un **castell de sorra** a la platja (Aprentatge competencial)
- Mirar els **núvols** i jugar amb les seves formes (Medi natural i plàstica)
- **Jardineria**: Plantar plantes, regar, fer un hort.... (Medi Natural)
- Descobrir amb un telescopi les **estrelles, les constel·lacions, veure estels fugacis** (Medi Natural)
- Construir una **cabana** (Aprentatge competencial i treball en equip)
- Fer **fotografies** de l'entorn, de les pròpies vivències... (Plàstica i medi natural)
- Veure una **posta de sol** i gaudir de la natura (Medi Natural)
- Fer una **caminada nocturna** (Medi Natural)
- Dormir en una **tenda de campanya** o fer bivac (Medi Natural)
- Fer la **migdiada** en una hamaca (Aprentatge competencial)
- Muntar una **botigueta** amb els amics (Aprentatge competencial)
- Fer un **pícnic** a l'aire lliure (Aprentatge competencial)
- **Viatjar**: Fer el llistat de què necessitem (Llengua), descobrir la zona on anirem de vacances i preparar possibles activitats a fer (Aprentatge competencial)
- Fer **esports d'aigua**: Kayak, pàdel surf, snorkel, ràfting... (Educació física)
- **Fer esport**: futbol, tennis, bàsquet ... (Educació física, els valors de l'esport ...)

- **Joc lliure** en el qual els infants inventin, improvisin, experimentin, provin, descobreixin... (Aprentatge competencial)



Activitats d'experimentació:

- **Experimentar** amb diferents elements: sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants ... (Activitat manipulativa i plàstica)
- Crear un **hàbitat** i estudiar algun animal: cap grossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, caragols... Cuidar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen, com es reproduïxen... (Medi Natural)
- Experimentar amb **bombolles gegants de sabó** (Activitat manipulativa i plàstica)
- **Fer experiments**. Pot ser útil veure els experiments del [Dinàmiks](#) (Medi Natural)
- **Land art**: elaborar obres d'art contemporànies amb elements de la natura. Pots veure aquest [vídeo](#). (Plàstica i Medi Natural)
- Fer vídeos amb la tècnica **stop motion** (Aprentatge interdisciplinari)
- Elaborar una **maqueta** (Activitat manipulativa i plàstica, aprenentatge interdisciplinari)



Activitats domèstiques:

- **Anar a comprar:** Fer la llista de què cal comprar (Llengua) i saber pagar i calcular el canvi (Matemàtiques)
- **Cuinar:** Seguir una recepta entenent cada pas (Llengua: lectura i comprensió lectora) i mesurar les quantitats que diu la recepta (Matemàtiques: calcular les mesures amb la balança). Es poden fer receptes senzilles com: gelats, granissats, batuts, gelatina, truites, galetes, magdalenes, pastissos ...
- Ajudar en la **neteja** i les **taques de casa**: parar taula, ordenar i netejar l'habitació, llençar la deixalla al contenidor, rentar els plats, ... (Aprenentatge competencial)



Altres activitats recomanables:

- Anar a **jugar i/o dormir** a casa d'un amic/ga.
- Sortir a **dinar/sopar** amb la família.
- Descobrir algun **poble** desconegut.
- Anar a veure una pel·lícula de **cinema a la fresca**.
- Fer alguna cosa per **cuidar el planeta**: reciclar, recollir un paper...
- Tastar alguna **fruita nova**.
- Visitar una **Festa Major o Fira** d'algun poble.
- Fer un viatge en furgoneta camper.
- **Cantar i ballar** molt!
- Explicar **acudits**.
- Fer algun **amic/ga nou**.
- Intentar cada dia **ajudar** a algú.
- **Riure** cada dia fins que et facin mal les galtes.
- **Abraçar** molt a la gent que estimes.

El més important és gaudir de bons moments amb la família i els amics. I aprofitar per llegir, llegir i llegir!



BON ESTIU I BONES VACANCES!!!