

SUPORT VITAL BÀSIC ALS CENTRES EDUCATIUS

CICLE MITJÀ

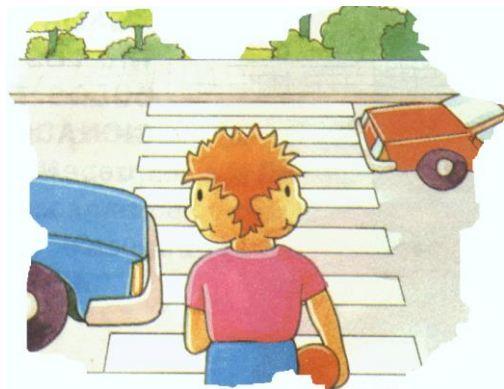
JUSTIFICACIÓ

A PARTIR D'AQUEST CICLE INICIAREM
L'APRENENTATGE DEL PROTOCOL
DE LES ACTUACIONS EN
SUPORT VITAL BÀSIC.

L'ESCOLA ÉS EL LLOC MÉS ADIENT PER
ENSENYAR AQUESTS APRENENTATGES.



1. APROXIMACIÓ SEGURA



VIGILAR SEMPRE:

- ✓ ESCENARI
- ✓ ENTORN
- ✓ RESCATADOR
- ✓ VÍCTIMA



2. COMPROVAR RESPOSTA:

Valorar l'estat de consciència

Fem preguntes, sacsejant:



Quines?

Em sents?

Què et passa?

Estàs bé ?

Amb un to de veu fort

Com?

Donant-li copets a la cara, i sacsejant els muscles de les espatlles de la persona que volem ajudar, per estimular-la

2. CRIDAR AJUDA !

Demanem ajuda
cridant a algú proper.



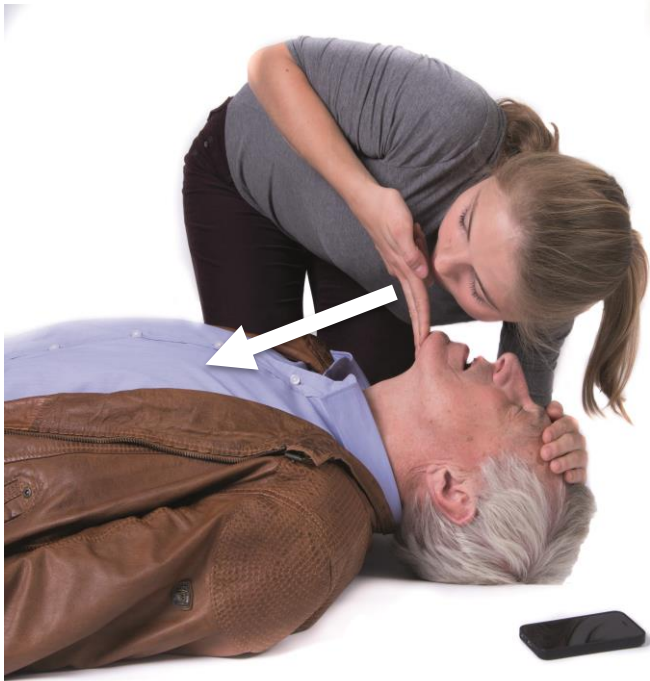
4. OBRIR VIA AERIA



OBRIR LA VIA AÈRIA:
Realitzem la maniobra
Front-Mentó



5. COMPROVAR RESPIRACIÓ



Respiració NORMAL:

- Obertura via aèria;
 - ✓ *Maniobra front-mentó*
- Durant 10 segons;
 - ✓ **Sentim, Escoltem i Mirem**

SI NO RESPIRA AMB NORMALITAT.....

- **TRUCAR al servei d'emergències**



1. **Ens identificarem**
2. **Direm el lloc on ens trobem**
3. **Informar què ha passat, situació de la víctima...**
4. **Demanar si podem penjar el telèfon.**

SI RESPIRA.....

- Col·loquem la persona que volem ajudar en posició lateral de seguretat



POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT

1



2



3



4



POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)



- 1.- Retiri les ulleres de la víctima si en porta
- 2.- Agenollis al costat de la víctima i asseguris que les dues cames estan rectes.
- 3.- Col·loqui el braç més proper a vostè en angle recte respecte el cos, amb el colze flexionat i el palmell de la mà mirant cap amunt.

POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)



4.- Creui el braç més allunyat a a vostè per sobre el pit de la víctima, i mantingui el dors de la mà d'aquest braç en contacte amb la galta de la víctima que està més propera a vostè.

POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)



5.- Amb la seva altra mà, agafi la cama més allunyada per sota del genoll i estiri fort d'ella cap amunt, mantenint el peu recolzat a terra.

6.- Mantenint la mà pressionant la galta, tibi la cama més allunyada per girar a la víctima cap al costat on està vostè (s'ha de fer palanca, no aixecar la cama)

POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)



7.- Sense moure les mans, ajusti la cama situada al damunt, de manera que tant l'anca com el genoll estiguin doblegats en angle recte

8.- Basculi el cap endarrere per assegurar que la via aèria quedi oberta

9.- Si fos necessari, ajusti la mà sota la galta per mantenir el cap en extensió

5.b POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT

1



2



3



4



CICLE MITJÀ. RESUM

- **SEQÜÈNCIA DE ACTUACIONS DEL S.V.B**

- 1. APROXIMACIÓ SEGURA**

- 2. COMPROVAR RESPOSTA : ESTAT DE CONSCIÈNCIA**

-  Fem preguntes.

-  Sacsegem.

- 3. CRIDAR AJUDA!**

- 4. OBRIR LA VIA AÈRIA:** maniobra front – mentó

- 5. COMPROVAR SI RESPIRA**

-  SI NO RESPIRA, TRUCAR AL **112**

-  SI RESPIRA, COL·LOCA'L EN POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT

- 6. TRUCAR AL 112**

MOLT IMPORTANT !!!

Ho trobes important?

**Ara ho has d'explicar a la teva
família i als teus amics.**

**ÉS IMPORTANT PER LA VIDA,
NO HO OBLIDIS!**

