

Menú sense lactosa

Menú setembre 2026

Menús elaborats i supervisats per
CENTAC GROUP S.L.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8 Arròs amb salsa de tomàquet casolà GALL DINDI ARREBOSSAT amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	9 Espirals amb tonyina i tomàquet SENSE FORMATGE Lluç al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	10 Patata amb bajoca al vapor Daus de pollastre estofats amb verdures, curry i couscous al vapor Fruita de temporada	11 Festiu
14 Tallarines al pesto SENSE FORMATGE Llom adobat amb herbes mediterrànies amb hummus de cigrons Fruita de temporada	15 Arròs caldós amb daus de gall dindi Castanyola al forn amb tempura de verdures logurt SENSE LACTOSA	16 Amanida de cigrons (ou, tonyina, pebrots verd i vermell) Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	17 Bròquil amb patata al vapor Llenguado enfarinat amb amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita de temporada	18 Crema freda de carabassó i porro (SENSE LLET) Trita de patata al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada
21 Crema de verdures de temporada Macarrons amb bolonyesa vegetal (soja texturitzada) Fruita de temporada	22 Llenties <i>ecològiques</i> guisades amb verdures Trita francesa al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	23 Arròs saltejat amb verdures i bolets Filet de bacallà al forn amb samfaina logurt SENSE LACTOSA	24 Mongeta verda amb patata al vapor Fricandó de vedella amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	25 Empedrat de fesols amb bacallà Pollastre rostit al forn amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada
28 Variet de verdures al vapor amb patata Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	29 Brou de carn casolà amb cigrons i arròs Peix fresc al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	30 Mongeta verda amb patata al vapor Gall dindi a la planxa amb espècies amb saltejat de pèsols <i>ecològics</i> Fruita de temporada	<i>L'empresa prioritza l'ús d'aliments frescos, de temporada i provinents de canals curts de distribució. Cada dia es serveix pa integral. Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens, excepte els menús especials adaptats. El menú pot estar subjecte a modificacions segons disponibilitat de productes.</i>	