

Menú per diabètics

Menú setembre 2026

Menús elaborats i supervisats per
CENTAC GROUP S.L.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8 VERDURES AMB ARRÒS GALL DINDI A LA PLANXA amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	9 CREMA DE VERDURES Lluç al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	10 Patata amb bajoca al vapor Daus de pollastre estofats amb verdures i curry Fruita de temporada	11 Festiu
14 AMANIDA DE PASTA Llom adobat amb herbes mediterrànies amb hummus de cigrons Fruita de temporada	15 VERDURES AMB ARRÒS Castanyola al forn amb VERDURES AL FORN logurt natural	16 Amanida de cigrons (ou, tonyina, pebrots verd i vermell) Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	17 Bròquil amb patata al vapor Llenguado AL FORN amb amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita de temporada	18 Crema freda de carabassó i porro Truita A LA FRANCESA amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada
21 Crema de verdures de temporada Macarrons amb bolonyesa vegetal (soja texturitzada) Fruita de temporada	22 AMANIDA DE LLENTIES Truita francesa al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	23 AMANIDA D'ARRÒS Filet de bacallà al forn amb samfaina logurt natural	24 Mongeta verda amb patata al vapor Fricandó de vedella amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	25 Empedrat de fesols amb bacallà Pollastre rostit al forn amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada
28 Variat de verdures al vapor amb patata Pollastre A LA PLANXA amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	29 Brou de VERDURES casolà amb cigrons i arròs Peix fresc al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	30 Mongeta verda amb patata al vapor Gall dindi a la planxa amb espècies amb saltejat de pèsols <i>ecològics</i> Fruita de temporada	<i>L'empresa prioritza l'ús d'aliments frescos, de temporada i provinents de canals curts de distribució. Cada dia es serveix pa integral. Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens, excepte els menús especials adaptats. El menú pot estar subjecte a modificacions segons disponibilitat de productes.</i>	