

# Menú diabètic

## Menú abril 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	7	8	9	10
	Arròs AMB VERDURES PIT DE GALL DINDI amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Brou de peix amb pistons Trita FRANCESA amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	Espaguetis AMB VERDURES Llonganissa a la planxa amb VERDURES Fruita de temporada	Variat de verdures al vapor amb patata Peix fresc al forn amb verdures en tempura Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Paella Pinxos de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Fricandó de vedella amb amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Espirals AMB VERDURES Lluç al forn amb salsa marinera Fruita de temporada	Lenties ecològiques estofades amb verdures Trita a la francesa al forn amb enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Patata amb bajoca bullida Daus de pollastre ESTOFATS AMB VERDURES Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Arròs de verdures amb conill Filet de bacallà al forn amb salsa de tomàquet casolana Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives logurt natural	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA Peix fresc AL FORN amb amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita de temporada	Sopa de lletres LLOM A LA PLANXA amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada FRUITA DE TEMPORADA	Bròquil amb patata al vapor Mandonguilles mixtes guisades a la jardinera Fruita de temporada
27	28	29	30	
Arròs AMB VERDURES Filet de llenguado AL FORN amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Patata amb mongeta bullida Gall dindi a la planxa amb VERDURES A LA PLANXA Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Pollastre rostit al forn amb verdures i amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	FESTIU	