

Menú vegetarià

DINARS MAIG 2024

CENTAC
group
Consultoría de Nutrición,
Higiene y Seguridad
Alimentaria



Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats.
Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

Dimecres, 01 maig

FESTIU

Dijous, 02 maig

FESTIU

Divendres, 03 maig

FESTIU

Dilluns, 06 maig

Verdures a la planxa
Espirals amb tomàquet
Fruita de temporada

Dimarts, 07 maig

Variat de verdures amb patata al vapor
Truita a la francesa enfarinat amb
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

Dimecres, 08 maig

Amanida de cigrons (pebrot verd,
pebrot vermell, tomàquet, ou dur)
Cigrons estofats amb verdures
Fruita de temporada

Dijous, 09 maig

Verdures a la planxa
Arròs de verdures
logurt natural

Divendres, 10 maig

Crema de carabassó
Truita de patata amb enciam
amanit, blat de moro i olives
Fruita de temporada

Dilluns, 13 maig

Verdures a la planxa
Tortel·linis de formatge a la napolitana
gratinada al forn amb formatge
Fruita de temporada

Dimarts, 14 maig

Lenties estofades amb verdures
Truita de patata amb amanida
d'enciam, brots de soja i olives
Fruita de temporada

Dimecres, 15 maig

Mongeta verda amb patata
Hamburguesa vegetal al forn
amb hummus amb crudités
Fruita de temporada

Dijous, 16 maig

Crema de verdures de temporada
Arròs de verdures
logurt natural

Divendres, 17 maig

Sopa de verduretes amb fideus
Truita a la francesa amb
patates fregides
Fruita de temporada

Dilluns, 20 maig

Crema de verdures de temporada
Arròs amb tomàquet
logurt natural

Dimarts, 21 maig

Verdures a la planxa
Cigrons saltats amb quinoa i verduretes
Fruita de temporada

Dimecres, 22 maig

Brou de verdura amb pistons
Truita de patata amb amanida
d'enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Dijous, 23 maig

Tallarines amb salsa all pesto
Hamburguesa vegetal a la planxa amb
barrejat de verdures al forn
Fruita de temporada

Divendres, 24 maig

Patata amb mongeta al vapor
Truita a la francesa
amb xips d'albergínia
Fruita de temporada

Dilluns, 27 maig

Variat de verdures bullides amb patata
Hamburguesa vegetal amb
amanida de tomàquet
Fruita de temporada

Dimarts, 28 maig

Amanida de patata
(tomàquet, ou dur i olives verdes)
Truita a la francesa amb
ceba i pastanaga al forn
logurt natural

Dimecres, 29 maig

Crema de verdures de temporada
Arròs tres delícies
(pèsols, tomàquet i truita)
Fruita de temporada

Dijous, 30 maig

Lenties estofades amb quinoa
Truita de patates amb amanida
d'enciam, brots de soja i olives
Fruita de temporada

Divendres, 31 maig

Patata amb bajoca bullida
Hamburguesa vegetal amb amanida
d'enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada