

# Menú sense proteïna de la llet ni lactosa

DINARS MAIG 2024

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats.

Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

		Dimecres, 01 maig	Dijous, 02 maig	Divendres, 03 maig
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns, 06 maig	Dimarts, 07 maig	Dimecres, 08 maig	Dijous, 09 maig	Divendres, 10 maig
Espirals amb tonyina i tomàquet (S/FORMATGE) Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Variat de verdures amb patata al vapor Filet de gallineta enfarinat amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida de cigrons (pebrot verd, pebrot vermell, tonyina, ou dur) Pit de gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs a la milanesa (sense pernil dolç) Bacallà al forn amb samfaina Postres de soja	Crema de carabassó Truita de patata amb enciam amanit, blat de moro i olives Fruita de temporada
Dilluns, 13 maig	Dimarts, 14 maig	Dimecres, 15 maig	Dijous, 16 maig	Divendres, 17 maig
Macarrons amb tomàquet (S/FORMATGE) Filet de lluç amb xampinyons al forn Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal al forn amb hummus i crudités Fruita de temporada	Paella valenciana Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Postres de soja	Sopa dau i verduretes amb fideus Llom adobat amb espècies i patates fregides Fruita de temporada
Dilluns, 20 maig	Dimarts, 21 maig	Dimecres, 22 maig	Dijous, 23 maig	Divendres, 24 maig
Arròs amb tomàquet Castanyola al forn amb amanida d'enciam, olives verdes i brots de soja Postres de soja	Cigrons saltats amb quinoa i verduretes Broqueta de gall d'indi al forn tomàquet amanit Fruita de temporada	Brou de peix casolà amb pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Tallarines amb salsa all pesto (S/FORMATGE) Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amb barrejat de bolets Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Filet de gallineta enfarinat amb albergínia a la planxa Fruita de temporada
Dilluns, 27 maig	Dimarts, 28 maig	Dimecres, 29 maig	Dijous, 30 maig	Divendres, 31 maig
Variat de verdures al vapor amb patata Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Amanida de patata (tonyina, ou dur i olives verdes) Aletes de pollastre al forn amb ceba i pastanaga al forn Fruita de temporada	Arròs tres delícies (pèsols, gall d'indi i truita) Lluç a la marinera Postres de soja	Amanida de llenties amb quinoa Truita de patates amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Patata amb bajoca al vapor Daus de gall d'indi estofats amb curry i couscous Fruita de temporada