

Menú sense ou

DINARS MAIG 2024

Menús elaborats i supervisats per CENTAC GROUP S.L

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats.
Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

		Dimecres, 01 maig	Dijous, 02 maig	Divendres, 03 maig
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns, 06 maig	Dimarts, 07 maig	Dimecres, 08 maig	Dijous, 09 maig	Divendres, 10 maig
Espirals S/GLUTEN NI OU amb tonyina i tomàquet (SENSE FORMATGE) Cordon Bleu S/OU amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Variat de verdures amb patata al vapor Filet de gallineta al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida de cigrons (pebrot verd, pebrot vermell, tonyina, tomàquet) Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs a la milanesa Bacallà al forn amb samfaina logurt natural	Crema de carabassó Hamburguesa vegetal amb enciam amanit, blat de moro i olives Fruita de temporada
Dilluns, 13 maig	Dimarts, 14 maig	Dimecres, 15 maig	Dijous, 16 maig	Divendres, 17 maig
Macarrons S/GLUTEN NI OU amb tomàquet (SENSE FORMATGE) Filet de lluç amb xampinyons al forn Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Pollastre arrebossat S/OU amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta al forn amb hummus amb crudités Fruita de temporada	Paella valenciana Bacallà al forn amb salsa de tomàquet logurt natural	Sopa d'au i verdures amb fideus S/GLUTEN NI OU Llom adobat amb espècies i patates fregides Fruita de temporada
Dilluns, 20 maig	Dimarts, 21 maig	Dimecres, 22 maig	Dijous, 23 maig	Divendres, 24 maig
Arròs amb tomàquet Castanyola al forn amb amanida d'enciam, olives verdes i brots de soja logurt natural	Cigrons saltats amb quinoa i verdures Broqueta de gall d'indi al forn tomàquet amanit Fruita de temporada	Brou de peix casolà amb pasta S/ GLUTEN NI OU Llom adobat amb espècies amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Tallarines S/ GLUTEN NI OU amb salsa all pesto (S/FORMATGE) Hamburguesa de pollastre a la planxa amb barrejat de verdures al forn Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Filet de gallineta enfarinat amb xips d'albergínia Fruita de temporada
Dilluns, 27 maig	Dimarts, 28 maig	Dimecres, 29 maig	Dijous, 30 maig	Divendres, 31 maig
Variat de verdures bullides amb patata Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita de temporada	Amanida de patata (tonyina, tomàquet i olives verdes) Aletes de pollastre al forn amb ceba i pastanaga al forn logurt natural	Arròs tres delícies (pèsols, gall d'indi i tomàquet) Lluç a la marinera Fruita de temporada	Amanida de llenties amb quinoa (sense ou) Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Patata amb bajoca bullida Daus de gall d'indi estofats amb verdures Fruita de temporada