

Menú diabètic

DINARS MAIG 2024

Menús elaborats i supervisats per CENTAC GROUP S.L

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats.
Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

		Dimecres, 01 maig	Dijous, 02 maig	Divendres, 03 maig
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns, 06 maig	Dimarts, 07 maig	Dimecres, 08 maig	Dijous, 09 maig	Divendres, 10 maig
Amanida d'espitals amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Verdures a la planxa Filet de gallineta al forn amb amanida d'enciam i olives verdes Fruita de temporada	Amanida de cigrons (pebrot verd, pebrot vermell, tonyina, ou dur) Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs amb verdures Bacallà al forn amb samfaina logurt natural	Crema de carabassó Truita a la francesa amb enciam amanit, blat de moro i olives Fruita de temporada
Dilluns, 13 maig	Dimarts, 14 maig	Dimecres, 15 maig	Dijous, 16 maig	Divendres, 17 maig
Verdura bullida amb patata Filet de lluç amb xampinyons al forn Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Mongeta verda bullida Hamburguesa mixta al forn amb hummus amb crudités Fruita de temporada	Paella valenciana Bacallà al forn amb salsa de tomàqu logurt natural	Sopa d'au i verdures amb fideus Llom adobat amb espècies i verdures al forn Fruita de temporada
Dilluns, 20 maig	Dimarts, 21 maig	Dimecres, 22 maig	Dijous, 23 maig	Divendres, 24 maig
Arròs amb verdures Castanyola al forn amb amanida d'enciam, olives verdes i brots de soja logurt natural	Cigrons saltats amb verdures Broqueta de gall d'indi al forn tomàquet amanit Fruita de temporada	Brou de peix casolà amb pistons Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburguesa de pollastre a la planxa amb barrejat de bolets Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Filet de gallineta al forn amb verdura al forn Fruita de temporada
Dilluns, 27 maig	Dimarts, 28 maig	Dimecres, 29 maig	Dijous, 30 maig	Divendres, 31 maig
Variat de verdures bullides amb patata Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita de temporada	Amanida de patata (tonyina, ou dur i olives verdes) Aletes de pollastre al forn amb ceba i pastanaga al forn logurt natural	Verdures amb arròs Luç a la marinera Fruita de temporada	Amanida de llenties amb quinoa Truita a la francesa amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Patata amb bajoca bullida Daus de gall d'indi estofats amb verdures Fruita de temporada