

Menú sense gluten

DINARS ABRIL 2024



Consultoría de Nutrición,
Higiene y Seguridad
Alimentaria



Menús elaborats i supervisats per CENTAC GROUP S.L

| Dilluns, 01 d'abril | Dimarts, 02 d'abril | Dimecres, 03 d'abril | Dijous, 04 d'abril | Divendres, 05 d'abril |
|---|---|---|---|---|
| FESTIU | Arròs amb tomàquet casolà Pollastre arrebossat S/GLUTEN amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada | Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta S/GLUTEN al forn amb hummus i crudités Fruita de temporada | Pasta S/GLUTEN a la carbonara salsa de tomàquet logurt natural | Sopa d'au i verdures amb pasta S/GLUTEN Llom adobat amb espècies i patates fregides S/GLUTEN Fruita de temporada |
| Dilluns, 08 d'abril | Dimarts, 09 d'abril | Dimecres, 10 d'abril | Dijous, 11 d'abril | Divendres, 12 d'abril |
| Paella valenciana Castanyola al forn amb amanida d'enciam, olives verdes i brots de soja logurt natural | Cigrons saltats amb quinoa i verdures Broqueta de gall d'indi al forn tomàquet amanit Fruita de temporada | Escudella barrejada amb cigrons (amb pasta S/GLUTEN) Truita de patata amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada | Tallarines S/GLUTEN amb salsa all pesto Hamburguesa de pollastre S/GLUTEN a la planxa amb barrejat de bolets Fruita de temporada | Patata amb mongeta al vapor Filet de gallineta enfarinat S/GLUTEN amb albergínia a la planxa Fruita de temporada |
| Dilluns, 15 d'abril | Dimarts, 16 d'abril | Dimecres, 17 d'abril | Dijous, 18 d'abril | Divendres, 19 d'abril |
| Patata amb bajoca al vapor Canelons de l'àvia S/GLUTEN Fruita de temporada | Patata estofada amb costella Aletes de pollastre al forn amb ceba i pastanaga al forn Fruita de temporada | Arròs tres delícies (pèsols, gall d'indi i truita) Lluç a la marinera logurt natural | Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada | Macarrons S/GLUTEN a la bolonyesa Daus de gall d'indi estofats amb verdures Fruita de temporada |
| Dilluns, 22 d'abril | Dimarts, 23 d'abril | Dimecres, 24 d'abril | Dijous, 28 d'abril | Divendres, 26 d'abril |
| Arròs amb pollastre Filet de bacallà amb salsa de tomàquet al forn Fruita de temporada | Fideuà S/GLUTEN Mandonguilles mixtes S/GLUTEN a la jardineria Fruita de temporada | Cigrons estofats amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada | Variat de verdures al vapor amb patata Fricandó de vedella (amb farina de blat de moro) logurt natural | Brou de carn casolà amb pasta S/GLUTEN Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada |
| Dilluns, 29 d'abril | Dimarts, 30 d'abril | | | |
| Arròs amb tomàquet casolà Filet de llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada | Patata amb mongeta al vapor Llonganissa de porc S/GLUTEN al forn amb patates fregides S/GLUTEN Fruita de temporada | | | |

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats.
Pot haver-hi alguna modificació en el menú.