

Menú diabètic

DINARS ABRIL 2024

CENTAC
group Consultoría de Nutrición,
Higiene y Seguridad
Alimentaria



Menús elaborats i supervisats per CENTAC GROUP S.L

Dilluns, 01 d'abril	Dimarts, 02 d'abril	Dimecres, 03 d'abril	Dijous, 04 d'abril	Divendres, 05 d'abril
FESTIU	Arròs amb verdures Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Mongeta verda bullida Hamburguesa mixta al forn amb hummus amb crudités Fruita de temporada	Amanida de pasta Bacallà al forn amb salsa de tomàquet logurt natural	Sopa d'au i verdures amb fideus Llom adobat amb espècies i verdures al forn Fruita de temporada
Dilluns, 08 d'abril	Dimarts, 09 d'abril	Dimecres, 10 d'abril	Dijous, 11 d'abril	Divendres, 12 d'abril
Arròs amb verdures Castanyola al forn amb amanida d'enciam, olives verdes i brots de soja logurt natural	Cigrons saltats amb verdures Broqueta de gall d'indi al forn tomàquet amanit Fruita de temporada	Escudella barrejada amb cigrons Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburguesa de pollastre a la planxa amb barrejat de bolets Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Filet de gallineta al forn amb verdura al forn Fruita de temporada
Dilluns, 15 d'abril	Dimarts, 16 d'abril	Dimecres, 17 d'abril	Dijous, 18 d'abril	Divendres, 19 d'abril
Patata amb bajoca al vapor Hamburguesa vegetal amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Verdures estofades amb patata Aletes de pollastre al forn amb ceba i pastanaga al forn logurt natural	Verdures amb arròs Luç a la marinera Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Amanida de pasta Daus de gall d'indi estofats amb verdures Fruita de temporada
Dilluns, 22 d'abril	Dimarts, 23 d'abril	Dimecres, 24 d'abril	Dijous, 28 d'abril	Divendres, 26 d'abril
Crema de verdures de temporada Filet de bacallà amb salsa de tomàquet al forn Fruita de temporada	Verdures a la planxa Mandonguilles mixtes a la jardinera Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Pernilets de pollastre al forn a la amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Variat de verdures bullides amb patata Fricandó de vedella logurt natural	Brou de carn casolà amb pistons Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns, 29 d'abril	Dimarts, 30 d'abril			
Arròs amb tomàquet casolà Filet de llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Patata amb mongeta bullida Llonganissa de porc amb verdures al forn Fruita de temporada			

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats.
Pot haver-hi alguna modificació en el menú.