

01

Marc Pedagògic i Nou Currículum

Dins del marc del nou currículum, l'àrea d'**Educació Física** ha evolucionat per anar més enllà del desenvolupament motriu. L'enfocament actual aprofita tot el potencial educatiu del cos i el moviment per integrar aprenentatges permanents, com els **hàbits saludables** i les habilitats socials.

El Projecte SISME s'alinea plenament amb aquesta visió, contribuint al desenvolupament de les **competències específiques** i fomentant una base sòlida per a la salut al llarg de la vida.

02

Objectius del Projecte

Foment dels hàbits saludables

Consolidar rutines diàries que millorin la qualitat de vida de l'alumnat.

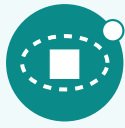
Prevenició de l'obesitat infantil

Actuació preventiva des de l'Educació Física, el Coneixement del Medi, les tutories i l'entorn familiar.

03

La Metàfora de la "Galàxia Saludable"

Per fer els conceptes de salut més accessibles i atractius, el projecte utilitza la metàfora de la **Galàxia Saludable**. En aquest univers, els quatre pilars de la vida sana es representen com a **planetes**:



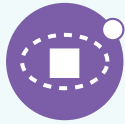
Activitat Física i Esport

Moviment i vitalitat per a un cos sa i actiu.



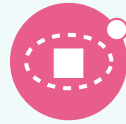
Alimentació

Nutrició equilibrada i conscient cada dia.



Son

El descans com a motor de recuperació i creixement.



Benestar Emocional

Gestió de les emocions i l'autoestima.

04

Implementació per al Curs Actual

Seguint les propostes de millora, aquest curs el projecte presenta una **evolució en la seva aplicació**:

Grup Diana: 4t de Primària

- S'ha escollit Cicle Mitjà perquè els objectius del SISME coincideixen plenament amb els sabers de Medi Social i Natural i d'EF.

Equip Multidisciplinari

- ■ A més de la mestra d'Educació Física, s'hi involucren directament les tutores del curs.

Enfocament Transversal

- El treball es tractarà des de diverses perspectives a l'aula i cercant una participació més activa de les famílies.

05

Beneficis de la Proposta

Amb aquesta nova organització es pretén aconseguir tres fites fonamentals:

1

- 1 Aprofundir en el treball dels hàbits des de diferents àmbits acadèmics.

2

Rendibilitzar millor els recursos pedagògics del programa SISME.

3

Connectar l'escola amb la llar per garantir que els aprenentatges sobre salut perdurin fora del centre.

Moure's · Menjar bé · Descansar · Sentir-se bé

Quatre planetes per una vida saludable i feliç