

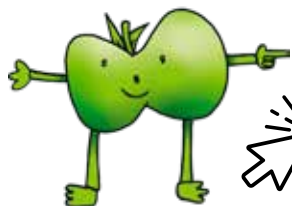
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



8 Macarrons amb salsa de xampinyons
Botifarra del pagès amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti

9 Trinxat de col i patata
Pernilets de pollastre a la farigola amb daus de carbassa
Fruita fresca de temporada
Arròs / Ou i amanida / Lacti

10 Llenties estofades
Croquetes d'espínacs i pinyons amb amanida
logurt natural artesà
Pasta / Au i verdura / Fruita



11 Arròs amb tomàquet
Cassoleta de lluç amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Lacti

12 Escudella barrejada
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

15 Crema de porros i xirivia
Arròs amb bacallà
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti

16 Macarrons amb tomàquet i olives negres
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i arròs / Lacti

17 Cigrons estofats
Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti



18 Bròquil i patata
Estofat de vedella amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i amanida / Lacti

19 Sopa de brou amb pistons
Pollastre a la taronja amb amanida
logurt natural artesà
Arròs / Peix i verdura / Fruita

22 Crema de carbassa
Mandonguilles de gall dindi a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

24 Sopa de galets
Rodanxa de lluç amb amanida
Fruita fresca de temporada
Arròs / Au i verdura / Lacti

25 Mongetes estofades
Trita de formatge amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

26 Arròs amb quinoa, edamame i panses
Pollastre al curry amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Prot.veg i patata / Fruita



29 Amanida amb formatge fresc i fruita
Llenties amb fajol
Fruita fresca de temporada
Pasta / Au i verdura / Fruita



30 Arròs cantonès
Calamars arrebossats amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

31 Sopa de brou i pistons
Pollastre a l'allada amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti



Menú elaborat per la dietista nutricionista Mónica Fidalgo Col. CAT000521

* El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat



Dilluns

Dimarts

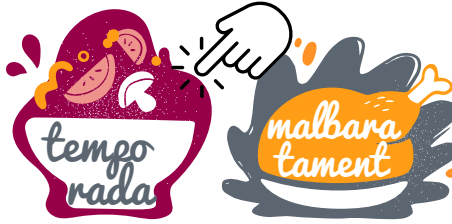
Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



- 5** Espirals a la bolonyesa vegetal
Croquetes de bolets amb amanida
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i arròs / Lacti



- 6** Mongetes seques estofats
Bacallà cruixent al forn amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

- 7** Mongeta tendra i patata
Estofat de gall dindi amb verdures
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot veg i amanida / Fruita

- 1** Trinxat de la cerdanya
Mandonguilles de vedella amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot.veg i amanida / Lacti

- 2** Macarrons al formatge
Trita d'espínacs amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

- 8** Sopa de galets
Trita de botifarra amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Peix i patata / Fruita



- 9** Arròs amb tomàquet
Aletes de pollastre amb xips i amanida
Carnaval de fruites
Amanida / Llegum / Lacti



- 12** Arròs a la cassola
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot veg i patata / Lacti

- 13** Sopa de brou i pistons
Pernillets de pollastre al forn amb pebrots i amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i llegum / Lacti

- 14** Coliflor i patata
Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada
logurt natural artesà
Arròs / Ou i amanida / Fruita

- 15** Macarrons amb tomàquet i albergínia
Cassoleta de lluç
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

- 16** Amanida amb formatge fresc i fruita
Llenties amb arròs
logurt natural artesà
Pasta / Peix i verdura / Fruita



- 19** Escudella barrejada
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i arròs / Lacti

- 20** Mongetes seques estofades
Pollastre a la llimona amb amanida
logurt natural artesà
Verdura / Peix i cereal / Fruita

- 21** Bròquil i patata
Estofat de porc amb bolets
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i amanida / Fruita

- 22** Arròs amb verdures
Maira al forn amb amanida
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti

- 23** Mee Goreng (fideus fregits amb verdures)
Lumpiang Shangai (rotllet de primavera)
Batut de fruita
Amanida / Au i patata / Fruita



- 26** Sopa de brou amb pistons
Pollastre a l'allada amb amanida
Fruita fresca de temporada
Arròs / Ou i amanida / Lacti

- 27** Crema de porros
Canelons
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti

- 28** Arròs amb tomàquet
Trita de pebrot amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

- 29** Patates estofades
Rodó de gall dindi amb pastanaga
Fruita fresca de temporada
Pasta / Prot veg i amanida / Lacti

* El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat



Menú elaborat per la dietista nutricionista Mónica Fidalgo Col. CAT000521



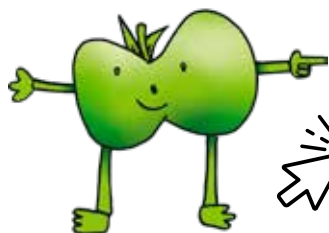
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



1 Amanida amb formatge fresc i fruita

Llenties amb fajol

logurt natural artesà

Verdura / Au i pasta / Fruita



4 Macarrons amb tomàquet i olives negres

Truita d'espínacs amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Peix i patata / Lacti

5 Cigrons amb carbassa

Tastes de bròquil i formatge amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Vedella i arròs / Lacti



6 Mongeta tendra i patata

Pollastre al xilindron amb amanida

logurt natural artesà

Pasta / Peix i amanida / Fruita

7 Arròs amb bolets

Botifarra del pagès amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot veg i patata / Lacti

8 Sopa de galets

Lluç a la marinera

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

11 Trinxat de col i patata

Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada

Fruita fresca de temporada

Arròs / Ou i amanida / Lacti

12 Macarrons al formatge

Bacallà amb samfaina

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

13 Sopa de brou amb pistons

Pollastre a la farigola amb amanida

Fruita fresca de temporada

Cereal / Peix i verdura / Lacti

14 Arròs amb quinoa, panses, edamame i verdures

Croquetes de carn d'olla amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot veg i patata / Lacti

15 Llenties jardineria

Truita de patata i ceba amb enciam i api

logurt natural artesà

Verdura / Peix i arròs / Fruita



18 Mongetes estofades

Truita de carbassó amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Peix i cereal / Lacti

19 Coliflor i patata

Estofat de porc amb hortalisses

logurt natural artesà

Pasta / Au i amanida / Fruita

20 Crema de verdures de temporada

Paella marinera

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i patata / Lacti

21 Sopa de galets

Pollastre al curry amb amanida

Fruita fresca de temporada

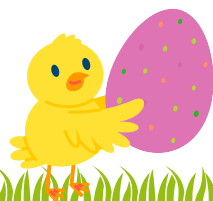
Cereal / Prot veg i verdura / Lacti

22 Espirals amb bolonyesa de soja

Hamburguesa vegetal amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Peix i patata / Lacti



vacances



Menú elaborat per la dietista nutricionista Mónica Fidalgo Col. CAT000521

* El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat

