

PLANTES AROMÀTIQUES

Alfàbrega *Ocimum basilicum*. Mata de 40 a 60 cm. Les fulles són ovalades amb els marges dentats. Amb floretes blanques o violàcies.

Un test al balcó manté allunyades les mosques. Les fulles triturades i barrejades amb all fresc formen la base de la salsa italiana anomenada "pesto".

Menta *Mentha piperita*. Mata de 30 a 60 cm. Les fulles són de forma ovalada, de color verd intens, peludes i rugoses. Les flors són petites i d'un color rosat, en forma de campaneta.

Es pren en infusió i va bé contra els gasos a l'estómac i les nàusees. És molt digestiva.

Romani *Rosmarinus officinalis*. Arbust que pot arribar a fer més d'un metre d'alçada. Les fulles són llargues i primes i d'un color verd brillant per sobre i blanquinós per sota. Les flors són d'un blau pàl·lid o violaci.

Es pren en infusió i té propietats contra la debilitat i el cansament, i va bé per a la circulació de la sang.

Sàlvia *Salvia officinalis*. Arbust de fins a mig metre d'alçada. Les fulles són ovalades, rugoses i d'un color verd fosc. Les flors són de color blau violaci.

Les fulles es masteguen per a combatre la irritació de gola, les inflamacions de la boca i la ronquera i la tos.

EDITH CASTELLS, Centre de Documentació i Experimentació en Ciències i Tecnologia

● Passa la informació en la taula de doble entrada.

	Nom llatí	Alçada de la mata o l'arbust			Usos i propietats
ALFÀBREGA			ovalades amb els marges dentats	blanques o violàcies	culinari: base per a la salsa "pesto".
	<i>Mentha piperita</i>	de 30 a 60 cm			medicinals (es pren en infusió)
		pot arribar a fer més d'1 m	llargues i primes; color blanquinós per sota	blau pàl·lid o violaci	
	<i>Salvia officinalis</i>	fins a mig m	ovalades, rugoses		