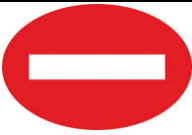
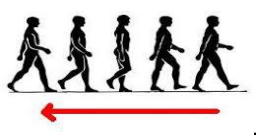
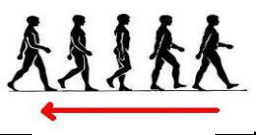


Senyal	Dibuix Senyal	Exercici	Dibuix Exercici
Semàfor Verd:		Saltar de linia a linia blanca	
Semàfor Vermell:		2 salts verticals mentre esperem	
Stop:		3 Salts al lloc obrint cames i braços a la vegada	
"Ceda el paso":		Arrancar i parar 3 vegades	
Pas de Vianants (senyal):		Esperar a la "pata coja"	
Màxims de velocitat:		Sprint de 25 metres	
Pas de vianants(a terra)		Passar a la "pata coja"	
Rotonda:		3 voltes sobre si mateix	
Carrer Tallat:		Fer 10 passes enrere	
Carrer sense Sortida		Fer 20 passes enrere	
Gual:		Passar de puntetes	
P(Parking)		Passar d'esquenes tota la zona d'aparcament que hi hagi	

Fletxes direccionals		2 Lounge laterals en la direcció que marqui la senyal	1) 2) 3)
Prohibit aparcar		3 Lounge frontal (2 amb cada cama)	
Parquimetres		Rodejar el parquimetre d'esquenes amb lounge lat/front	
Prohibicions de gir:		Caminar d'esquenes en la direcció de la senyal	
Obres:		Passar la zona en obres de talons	
Zona 20 o 30:		Caminar en Diagonal de punta a punta (si es només peatonal)	
Zona Escolar:		Passar fent exercicis d'Educació Física (també al passar per davant de les escoles)	Lliure
Tramvia		Creuar aixecant talons al cul	
Carril Bici:		Creuar aixecant genolls al pit	
Badén:		3 Salts frontals	
Corba/es Perillosa/es:		Esprintar en la direcció de la senyal	
Intersecció:		Caminar lentament	
Pivots:		Ziga-Zaga entre pivots	
Altres Senyals de Prohibició:		Caminar amb el braços en creu per davant el pit	