

## QUÈ SABEM SOBRE L'EFECTE DELS PLÀSTICS ALS OCEANS?

### EXERCICI 1

**Abans de la lectura.** Contesteu si aquestes afirmacions són certes (C) o falses (F). Aquestes afirmacions les tornareu a respondre després de la lectura per veure si canvieu d'opinió.

1. Dins d'uns 30 anys pot haver-hi més plàstics que peixos als oceans.
2. Els plàstics tarden pocs anys en degradar-se.
3. Si un plàstic és més gran, tardarà molts més anys en degradar-se.
4. Els plàstics no contaminen gaire.
5. La majoria dels envasos que trobem al mar són plàstics.
6. Actualment, hi ha molts quilos de plàstics al mar, però no arriba a tones. (recordeu que 1 tones = 1000 kg).
7. Una bona manera d'evitar la contaminació a partir dels plàstics seria aplicant les 3R: Reduir, Reciclar i Reutilitzar.

Llegiu el següent text i torneu a indicar si les afirmacions que trobeu sota el text són certes o falses un cop feta la lectura. És important destacar que aquest text ens dóna informació que podem utilitzar més endavant com a periodistes.

### **L'EFECTE DELS PLÀSTICS ALS OCEANS.**

La vida marina pateix, des de fa molts anys, un gran **dany irreparable** a causa dels plàstics que trobem als nostres oceans. Diversos estudis demostren que els plàstics i restes de materials de pesca provoquen un **70%** de brossa al mar. Concretament, cada any arriben al mar entre 5 y 13 milions de tones de plàstics, fet que provoca que, actualment, trobem més de **150 milions de tones**. És important saber que la majoria d'aquests plàstics poden trigar més de **500 anys en degradar-se**, és a dir, en desfer-se, sense importar la seva mida.

Una bona manera d'intentar que tots aquests plàstics no arribin al mar seria posant en pràctica les 3R: **Reduir, Reciclar i Reutilitzar**, aplicant això a tots els plàstics que utilitzem en el nostre dia a dia. Encara que no sembli real, el 90% dels envasos, materials o aparells que fem servir diàriament contenen plàstic. A més, a la gran majoria de productes de plàstic els hi donem només un ús i, finalment, acaben a les ribes del mar, com són les ampolles, taps, llaunes, paquets de patates fregides, bosses de gominoles caramels, estris de cuina, globus i diversos recipients on guardem aliments.

Tot aquest dany que pateixen els nostres oceans també el pateix el **nostre planeta**, ja que el plàstic és un material molt contaminant que provoca un gran escalfament global. Està demostrat que reciclar 1 milió de tonelades de plàstic equivaldria a retirar 1 milió de cotxes de la carretera.

Alguns estudis afirmen que si continuem així **a l'any 2050 hi haurà més plàstics que peixos als nostres oceans**. Per aquest motiu, si intentem reciclar, utilitzar en menys quantitat tots aquest productes o, fins i tot, els intentem donar un altre ús, podem col·laborar per aconseguir una vida marina sense plàstics. Actualment, s'estan intentant retirar poc a poc les bosses de plàstics dels supermercats. A més, moltes marques importants, com per exemple Adidas, estan intentant produir roba i sabates esportives amb aquest material.

Finalment, cal destacar que en arribar al mar els plàstics es poden "trençar" i convertir en **microplàstics**, és a dir, en plàstics molt més petits. Els peixos es mengen aquest plàstics i, després, nosaltres acabem menjant peixos que, sense saber-ho, han pogut ingerir plàstics en algun moment de les seves vides al mar. Per tant, el fet de no ser responsables ens acaba afectant sense adonar-nos.

## **EXERCICI 2**

**Després de la lectura.** Contesteu si aquestes afirmacions són certes (C) o falses (F) un cop finalitzada la lectura. Si cal, torneu a llegir el text.

1. Dins d'uns 30 anys pot haver-hi més plàstics que peixos als oceans.
2. Els plàstics tarden pocs anys en degradar-se.
3. Si un plàstic és més gran, tardarà molts més anys en degradar-se.
4. Els plàstics no contaminen gaire.
5. La majoria dels envasos que trobem al mar són plàstics.
6. Actualment, hi ha molts quilos de plàstics al mar, però no arriba a tonelades.  
(recordeu que 1 tonelada = 1000 kg).
7. Una bona manera d'evitar la contaminació a partir dels plàstics seria aplicant les 3R: Reduir, Reciclar i Reutilitzar.

## APRENEM VOCABULARI EN ANGLÈS.

### EXERCICI 3

Relacioneu amb fletxes les tres columnes com a l'exemple. A la primera, trobareu paraules en anglès, a la segona les seves definicions en català i a l'última la traducció.

Si cal, podeu consultar aquest diccionari online: <https://www.wordreference.com/>

Cap	Tornar a utilitzar.	Ampolla
Recycle	Material, molt utilitzat en envasos, fàcil de modelar i molt contaminant.	Tap
Bottle	Recipient portàtil de vidre, cristall, plàstic, etc., de coll estret, destinat a contenir líquids.	Reutilitzar
Reduce	Animal vertebrat aquàtic, amb aletes, el cos generalment cobert d'escates i acabat en una aleta ampla vertical, generalment ovípar.	Llauna
Can	Recipient que es tanca hermèticament per a la conservació del seu contingut.	Reciclar
Journalist	Peça de suro, de plàstic, de vidre, etc., que, introduïda a la boca d'una ampolla, un pot o altre recipient que intercepta la comunicació del seu contingut amb l'exterior.	Plàstic
Reuse	Dur a terme una reducció, és a dir, utilitzar en menys quantitat.	Peix
Plastic	Renovar (un material, un objecte usat), per tal que pugui ésser utilitzat de nou.	Periodista
Fish	Persona que té per professió fer reportatges, entrevistes, etc., en algun dels mitjans de comunicació.	Reduir