

Sovint, als pares i les mares, ens costa una mica acompanyar els nostres fills i filles perquè cada vegada siguin més autònoms i responsables. Us enviem aquesta piràmide de Tasques familiars per ajudar-vos a veure quines coses haurien de poder fer a cada edat. Us escrivim les dels infants en edat escolar.

(Piràmide extreta de la web del Departament de Treball i Afers Socials)

Infants de 4 a 6 anys

Desar al calaix una part de la seva roba plegada: mitjons, calces.

Ocasionalment ajudar a la cuina: batre ous, triar mongetes.

Ajudar a acabar de fer el llit: posar el coixí, desar el pijama.

Servir-se una part de l'esmorzar: el cacau, la melmelada.

Posar la seva roba bruta al cubell de la roba per rentar.

Endreçar els seus joguets, la cartera, l'abric.

Després de menjar, portar el plat a la pica. .

Endreçar el bany després de banyar-se.

Infants de 7 a 12 any

Endreçar l'habitació i fer el llit amb ajuda.

Baixar les escombraries i/o anar a llençar les bosses de reciclatge.

Anar a comprar coses concretes i ajudar a guardar la compra grossa. .

Col·laborar en petites reparacions: posar una bombeta, cosir un botó, enllustrar unes sabates .

Preparar-se l'esmorzar: fer l'entrepà, servir-se la llet, parar o desparar la taula... .

Ajudar a la cuina: batre ous, ratllar tomàquet, remenar, arrebossar... .

Participar en una de les tasques del cicle de la roba: posar a rentar, estendre, plegar, guardar..

Deixar el bany net i endreçat després d'usarlo.

Ajudar en alguna de les feines de neteja generals : treure la pols, passar l'escombra o l'aspirador, fer els vidres, fregar, regar les plantes