

Nens i nenes de tercer, sabeu que estem vivint una situació molt diferent a l'habitual i estarem dies a veure'ns. L' escola és tancada però podem



imaginar-nos una petita escola a casa on hi hagi de tot:

La classe de 3r, el gimnàs, la classe de música, la classe d' informàtica... per poder fer algunes de les activitats proposades. Així passarem una bona estona i no ens costarà passar tant de temps a casa. Us agrada la idea? ...



Doncs endavant :



Al matí , fer un esmorzar saludable ... anotar-ho a una graella per fer el menú saludable de la setmana on no hi falti de res: vitamines, proteïnes, hidrats de carboni...com vam fer a classe...

recordeu la piràmide d' aliments...



..... **Menú semanal**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO							
COMIDA							
MERIENDA							
CENA							

Ja tenim energia per fer posar-nos a treballar ... podeu escollir 1 ó 2

activitats cada dia : 

- Llegir les notícies del què està passant amb l' ajuda d'un familiar adult.
- Buscar informació sobre els jocs olímpics que és el tema de la setmana cultural.
- Fer una carta sorpresa al pare, mare, germà...amb segell inclòs.
- Inventar problemes matemàtics de sumes, restes i multiplicacions amb una o dues operacions.
- Buscar una recepta senzilla , escriure-la i ...provar de fer-la . Que us ajudin!!
- Fer una descripció d' un personatge sense dir el nom.. i després llegir-la a veure si saben qui és...
- Inventar un conte senzill i curt per després llegir-lo en veu alta als pares.
- Fer un diàleg entre diferents personatges i després representar-ho.
- Pensar preguntes i fer una petita enquesta als de casa.
- Fer un diari de tot el què feu .
- Llegir contes superdivertits en veu alta amb els pares i després que us facin preguntes sobre el que heu llegit, segur que les contestareu superbé.
- Jugar amb la capsa de formatgets o la pizza en porcions... i fer fraccions.
- Fer llistes de la comprar i calcular quan pot valer i quins bitllets i monedes donaríem ... i si ens tornarien canvi.
- Repassar les taules tot cantant i ballant al ritme de rock, hip-hop... Podeu buscar per youtube les mates a la salsa mix. És molt divertit!
- Podeu demanar als pares que us posin unes sumes portant-ne, restes portant-ne i multiplicacions per una xifra ... segur que les fareu molt bé.
- Els que teniu internet podeu entrar a youtube i fer activitats de "El Bmath i la marca de l' oblit".
- A internet trobareu videos de happy learning o eduteca i fer un repàs de temes que hem estudiat.

Després de dinar fer una mica de descans merescut... per després



continuar...

A la tarda fer jocs de taula amb la família com : cartes, dominó, tres en ratlla... i /o improvisar un gimnàs per a fer exercicis físics, fer un dibuix...



Més tard berenar , tornem a descansar.. una pel·lícula divertidasopar i aviat a dormir que demà tornem a començar...



Esperem que aviat ens veiem i poder celebrar que tot s' ha acabat... que ha estat un malson amb final feliç!!

Un petonàs i moltes abraçades dolces, nens i nenes de 3r



Pares i mares, aquestes activitats no són obligatòries, sols orientatives!. FINS AVIAT!