



# MENÚ JUNY 2026

DILLUNS

1

Mongeta verda amb patata

Llom arrebossat\* amb enciam i pastanaga\*

Fruita

DIMARTS

2



**DINAR**  
**FI DE CURS**



DIMECRES

3

Amanida de cigrons amb ou dur\*

Pit de pollastre a la planxa amb patataes dau

Fruita

DIJOUS

4

Espirals amb salsa de tomàquet i formatge\*\*

Bacallà al forn\* amb enciam i olives

Fruita

DIVENDRES

5

Crema de carbassó i mongeta blanca amb crostons de pa\*

Paella mixta\*

Fruita

8

Amanida tropical amb salsa rosa\*

Truita de patates\* amb enciam i tomàquet

Fruita

9

Arròs 3 delícies\*

Gall dindi adobat\* amb enciam i olives

Fruita

10

Llenties estofades\*

Filet de llenguado a la romana\* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Bledes del maresme amb patates saltejades amb all

Salsitxes de porc\* amb mongetes seques saltejades

Fruita

12

Vichyssoise amb crostons de pa\*

Fideus a la cassola\*

logurt\*

15

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor\*

Lluç a la planxa\* amb enciam i tomàquet

Fruita

16

Empedrat de mongeta blanca\*

Escalopa de pollastre\* amb enciam i blat de moro

Fruita

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de tonyina\* amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Fricandó de vedella amb bolets\*

Fruita

19

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa\*

Paella mixta\*

Gelat\*

22

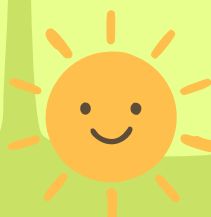
23

**REVELLA DE**  
**SANT JOAN**



24

25



26



29

30

## Vacances d'estiu!

ESCOLA LA ROUREDA

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N° Col·legiada: CAT2295.



# MENÚ JUNY S/PORC 2026

DILLUNS

1

Mongeta verda amb patata

Pit de gall dindi arrebossat\* amb enciam i pastanaga\*

Fruita

DIMARTS

2

**DINAR FI DE CURS**



DIMECRES

3

Amanida de cigrons amb ou dur\*

Pit de pollastre a la planxa amb patataes dau

Fruita

DIJOUS

4

Espirals amb salsa de tomàquet i formatge\*\*

Bacallà al forn\* amb enciam i olives

Fruita

DIVENDRES

5

Crema de carbassó i mongeta blanca amb crostons de pa\*

Paella mixta s/porc\*

Fruita

8

Amanida tropical amb salsa rosa\*

Truita de patates\* amb enciam i tomàquet

Fruita

9

Arròs 3 delícies s/pernil\*

Gall dindi adobat\* amb enciam i olives

Fruita

10

Llenties estofades s/porc\*

Filet de llenguado a la romana\* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Bledes del maresme amb patates saltejades amb all

Salsitxes de pollastre\* amb mongetes seques saltejades

Fruita

12

Vichyssoise amb crostons de pa\*

Fideus a la cassola s/porc\*

logurt\*

15

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor\*

Lluç a la planxa\* amb enciam i tomàquet

Fruita

16

Empedrat de mongeta blanca\*

Escalopa de pollastre\* amb enciam i blat de moro

Fruita

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de tonyina\* amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Fricandó de vedella amb bolets\*

Fruita

19

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa\*

Paella mixta s/porc\*

Gelat\*

22

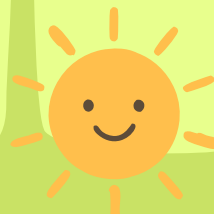
23

**REVETLLA DE SANT JOAN**



24

25



26



29

30

## Vacances d'estiu!

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N° Col·legiada: CAT2295.



# MENÚ JUNY S/GLUTEN 2026

DILLUNS

1

Mongeta verda amb patata

Llom arrebossat s/gluten amb enciam i pastanaga\*

Fruita

DIMARTS

2

**DINAR FI DE CURS**



DIMECRES

3

Amanida de cigrons\*

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita

DIJOUS

4

Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge\*

Bacallà al forn\* amb enciam i olives

Fruita

DIVENDRES

5

Crema de carbassó i mongeta blanca amb crostons de pa s/gluten\*

Paella mixta\*

Fruita

8

Amanida d'arròs\*

Truita de patates\* amb enciam i tomàquet

Fruita

9

Arròs 3 delícies\*

Gall dindi a la planxa\* amb enciam i olives

Fruita

10

Mongetes blanques estofades\*

Filet de llenguado a la romana s/gluten\* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Bledes del maresme amb patates saltejades amb all\*

Salsitxes de porc\* amb mongetes seques saltejades

Fruita

12

Vichyssoise amb crostons de pa s/gluten\*

Fideus a la cassola s/gluten\*

logurt\*

15

Espaguetis amb beixamel de coliflor s/gluten\*

Lluç a la planxa\* amb enciam i tomàquet

Fruita

16

Empedrat de mongeta blanca\*

Escalopa de pollastre s/gluten amb enciam i pastanaga

Fruita

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de tonyina\* amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Fricandó de vedella amb bolets s/gluten\*

Fruita

19

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa s/gluten\*

Paella mixta\*

Gelat\*

22

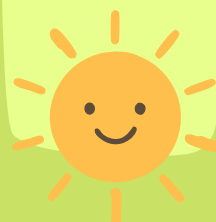
23

**REVETLLA DE SANT JOAN**



24

25



26



29

30

## Vacances d'estiu!

- Tots els àpats van acompanyats de pa s/gluten i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:





# MENÚ JUNY S/LACTOSA 2026

DILLUNS

1

Mongeta verda amb patata

Llom arrebossat\* amb enciam i pastanaga\*

Fruita

DIMARTS

2

**DINAR FI DE CURS**



DIMECRES

3

Amanida de cigrons amb ou dur\*

Pit de pollastre a la planxa amb patates dau

Fruita

DIJOUS

4

Espirals amb salsa de tomàquet i formatge s/lactosa\*

Bacallà al forn\* amb enciam i olives

Fruita

DIVENDRES

5

Crema de carbassó i mongeta blanca amb crostons de pa\*

Paella mixta\*

Fruita

8

Amanida tropical amb salsa rosa\*

Truita de patates\* amb enciam i tomàquet

Fruita

9

Arròs 3 delícies\*

Gall dindi adobat\* amb enciam i olives

Fruita

10

Llenties estofades\*

Filet de llenguado a la romana\* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Bledes del maresme amb patates saltejades amb all

Salsitxes de porc\* amb mongetes seques saltejades

Fruita

12

Vichyssoise amb crostons de pa\*

Fideus a la cassola\*

logurt s/lactosa\*

15

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor s/lactosa\*

Lluç a la planxa\* amb enciam i tomàquet

Fruita

16

Empedrat de mongeta blanca\*

Escalopa de pollastre\* amb enciam i blat de moro

Fruita

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de tonyina\* amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Fricandó de vedella amb bolets\*

Fruita

19

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa\*

Paella mixta\*

Gelat s/lactosa\*

22

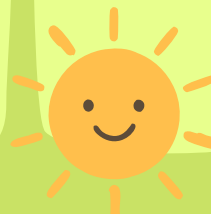
23

**REVETLLA DE SANT JOAN**



24

25



26



29

30

## Vacances d'estiu!

- Tots els àpats van acompanyats de pa s/lactosa i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:





# MENÚ JUNY S/FRUITS SECS 2026

DILLUNS

1

Mongeta verda amb patata

Llom arrebossat\* amb enciam i pastanaga\*

Fruita

DIMARTS

2

**DINAR**  
**FI DE CURS**



DIMECRES

3

Amanida de cigrons amb ou dur\*

Pit de pollastre a la planxa amb patates dau

Fruita

DIJOUS

4

Espirals amb salsa de tomàquet i formatge\*

Bacallà al forn\* amb enciam i olives

Fruita

DIVENDRES

5

Crema de carbassó i mongeta blanca amb crostons de pa s/fruits secs\*

Paella mixta\*

Fruita

8

Amanida tropical amb salsa rosa\*

Truita de patates\* amb enciam i tomàquet

Fruita

9

Arròs 3 delícies\*

Gall dindi a la planxa\* amb enciam i olives

Fruita

10

Llenties estofades\*

Filet de llenguado a la romana\* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Bledes del maresme amb patates saltejades amb all

Salsitxes de porc\* amb mongetes seques saltejades

Fruita

12

Vichyssoise amb crostons de pa\*

Fideus a la cassola\*

logurt\*

15

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor\*

Lluç a la planxa\* amb enciam i tomàquet

Fruita

16

Empedrat de mongeta blanca\*

Escalopa de pollastre\* amb enciam i blat de moro

Fruita

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de tonyina\* amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Fricandó de vedella amb bolets\*

Fruita

19

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa s/fruits secs\*

Paella mixta\*

Gelat\*

22

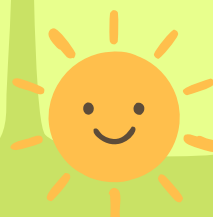
23

**REVETLLA DE**  
**SANT JOAN**



24

25



26



29

30

## Vacances d'estiu!

- Tots els àpats van acompanyats de pa s/traces de f.s i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:





# MENÚ JUNY S/OU 2026

DILLUNS

1

Bròquil amb patata

Llom arrebossat s/ou\* amb enciam i pastanaga\*

Fruita

DIMARTS

2

**DINAR  
FI DE CURS**



DIMECRES

3

Amanida de cigrons amb tonyina\*

Pit de pollastre a la planxa amb patates dau

Fruita

DIJOUS

4

Espirals (s/ou) amb salsa de tomàquet i formatge s/lactosa (s/ou)\*

Bacallà al forn\* amb enciam i olives

Fruita

DIVENDRES

5

Crema de carbassó i mongeta blanca s/crostons de pa\*

Paella mixta\*

Fruita

8

Amanida tropical amb llacets s/ou s/salsa rosa\*

Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

9

Arròs 3 delícies s/ou\*

Gall dindi adobat\* amb enciam i olives

Fruita

10

Llenties estofades\*

Filet de llenguado a la romana s/ou\* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Bledes del maresme amb patates saltejades amb all

Salsitxes de porc\* amb mongetes seques saltejades

Fruita

12

Vichyssoise s/crostons de pa\*

Fideus (s/ou) a la cassola\*

logurt\*

15

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor\*

Lluç a la planxa\* amb enciam i tomàquet

Fruita

16

Empedrat de mongeta blanca (s/ou)\*

Escalopa de pollastre (s/ou)\* amb enciam i blat de moro

Fruita

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Gall dindi a la planxa amb enciam i olives

Fruita

18

Bròquil amb patata i pastanaga

Fricandó de vedella amb bolets\*

Fruita

19

Crema de verdures i cigrons s/crostons de pa\*

Paella mixta\*

Gelat\*

22

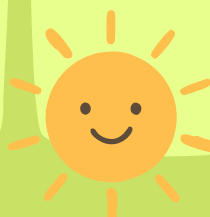
23

**REVETLLA DE  
SANT JOAN**



24

25



26



29

30

## Vacances d'estiu!

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:





# MENÚ JUNY 2026

## S/LACTOSA, FRUCTOSA I SORBITOL

DILLUNS

1

Mongeta verda amb patata

Llom arrossat\* amb enciam i pastanaga\*

Fruita

DIMARTS

2

**DINAR**  
**FI DE CURS**



DIMECRES

3

Amanida d'arròs amb ou dur\*

Pit de pollastre a la planxa amb patates dau

Fruita

DIJOUS

4

Espirals amb oli d'oliva VE i formatge s/lactosa\*

Bacallà al forn\* amb enciam i pastanaga

Fruita

DIVENDRES

5

Crema de carbassó amb crostons de pa\*

Paella mixta s/tomàquet fregit\*

Fruita

8

Amanida tropical s/salsa rosa i blat de moro\*

Truita de patates\* amb enciam i tomàquet

Fruita

9

Arròs 3 delícies\*

Gall dindi a la planxa\* amb enciam i blat de moro

Fruita

10

Mongeta verda amb patata\*

Filet de llenguado a la romana\* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Bledes del maresme amb patates

Salsitxes de porc\* amb enciam i tomàquet

Fruita

12

Crema de carbassó amb crostons de pa\*

Fideus a la cassola s/salsa de tomàquet\*

logurt s/lactosa

15

Pasta (no integral) amb ou dur i oli d'oliva VE\*

Lluç a la planxa\* amb enciam i tomàquet

Fruita

16

Amanida de patata, pastanaga i ou dur\*

Escalopa de pollastre\* amb enciam i pastanaga

Fruita

17

Arròs amb oli d'oliva VE

Truita de tonyina\* amb enciam i blat de moro

Fruita

18

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Fricandó de vedella amb xampinyons s/tomàquet fregit\*

Fruita

19

Crema de verdures amb crostons de pa\*

Paella mixta s/tomàquet fregit\*

Gelat s/lactosa\*

22

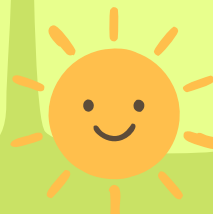
23

**REVETLLA DE**  
**SANT JOAN**



24

25



26



29

30

# Vacances d'estiu!

- Tots els àpats van acompanyats de pa blanc i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:





# MENÚ MAIG S/PLV, OU I SOJA 2026

DILLUNS

1

Bròquil amb patata

Llom arrebossat s/ou\* amb enciam i pastanaga\*

Fruita

DIMARTS

2

**DINAR  
FI DE CURS**



DIMECRES

3

Amanida de cigrons amb tonyina\*

Pit de pollastre a la planxa amb patates dau

Fruita

DIJOUS

4

Espirals (s/ou) amb salsa de tomàquet\*

Bacallà al forn\* amb enciam i olives

Fruita

DIVENDRES

5

Crema de carbassó i mongeta blanca s/crostons de pa\*

Paella mixta\*

Fruita

8

Amanida tropical amb llacets s/ou s/salsa rosa\*

Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

9

Arròs 3 delícies s/ou\*

Gall dindi adobat\* amb enciam i olives

Fruita

10

Llenties estofades\*

Filet de llenguado a la romana s/ou\* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Bledes del maresme amb patates saltejades amb all

Salsitxes de porc\* amb mongetes seques saltejades

Fruita

12

Vichyssoise s/crostons de pa\*

Pasta (s/ou s/soja) a la cassola\*

logurt\*

15

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet\*

Lluç a la planxa\* amb enciam i tomàquet

Fruita

16

Empedrat de mongeta blanca (s/ou)\*

Escalopa de pollastre (s/ou)\* amb enciam i blat de moro

Fruita

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Gall dindi a la planxa amb enciam i olives

Fruita

18

Bròquil amb patata i pastanaga

Fricandó de vedella amb bolets\*

Fruita

19

Crema de verdures i cigrons s/crostons de pa\*

Paella mixta\*

Gelat de gel\*

22

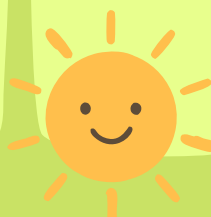
23

**REVETLLA DE  
SANT JOAN**



24

25



26



29

30

## Vacances d'estiu!

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:





# MENÚ JUNE 2026

s/ plàtan i rosàcies (préssec, nectarina, cireres, prunes, ametlla, maduixes, poma i pera)

DILLUNS

1

Mongeta verda amb patata

Llom arrebossat\* amb enciam i pastanaga\*

Fruita

DIMARTS

2

**DINAR**  
**FI DE CURS**



DIMECRES

3

Amanida de cigrons amb ou dur\*

Pit de pollastre a la planxa amb patataes dau

Fruita

DIJOUS

4

Espirals amb salsa de tomàquet i formatge\*

Bacallà al forn\* amb enciam i olives

Fruita

DIVENDRES

5

Crema de carbassó i mongeta blanca amb crostons de pa\*

Paella mixta\*

Fruita

8

Amanida tropical amb salsa rosa\*

Truita de patates\* amb enciam i tomàquet

Fruita

9

Arròs 3 delícies\*

Gall dindi adobat\* amb enciam i olives

Fruita

10

Llenties estofades\*

Filet de llenguado a la romana\* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Bledes del maresme amb patates saltejades amb all

Salsitxes de porc\* amb mongetes seques saltejades

Fruita

12

Vichyssoise amb crostons de pa\*

Fideus a la cassola\*

logurt natural\*

15

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor\*

Lluç a la planxa\* amb enciam i tomàquet

Fruita

16

Empedrat de mongeta blanca\*

Escalopa de pollastre\* amb enciam i blat de moro

Fruita

17

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de tonyina\* amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Fricandó de vedella amb bolets\*

Fruita

19

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa\*

Paella mixta\*

Gelat\*

22

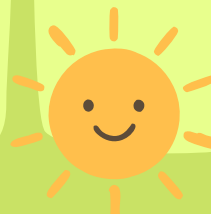
23

**REVELLA DE**  
**SANT JOAN**



24

25



26



29

30

# Vacances d'estiu!

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- \*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:

