



MENÚ ABRIL 2025/26

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	AMANIDA COMPLETA (ENCIAM, TOMATA, PASTANAGA, BLAT DE MORO, OLIVES) AMB FORMATGE	PASTA INTEGRALS AMB XAMPINYONS	CREMA DE PASTANGA	NYOQUIS AL PESTO
	TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA	RAP AL PAPILOTTE AMB VERDURES	MONGETS AMB BOTIFARRA	CALAMARS A LA PLANXA
	-	-	-	AMB ALBERGÍNIA A LA PLANXA
	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	IOGURT	FRUITA DE PROXIMITAT
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
CREMA DE VERDURES	ENSALADILLA RUSSA	CIGRONS AMB ESPÈCIES	PURÉ DE PATATA AMB Salsa DE TOMATA	MENESTRA DE VERDURES
REMENAT D'OUS AMB ESPÀRRECS	BUNYOLS DE BACALLÀ	POLLASTRE AL FORN	SALMÓ AL FORN AMB VERDURES	RODÓ DE GALL D'INDI
AMB XIPS DE MONIATO	AMB AMANIDA	AMB CANONGES I OLIVES	-	AMB ENCIAM I XERRIS
FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	IOGURT
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
SALTEJAT DE CARBASSÓ I XAMPINYONS AMB PERNIL SALAT	MONGETA VERDA AMB PASTANGA	AMANIDA COMPLETA (CANONGES, TOMATA, OLIVES, PASTANGA)	PURÉ DE PATATA I ESPINACS	PASTA INTEGRAL AMB TONYINA
OU FERRAT	HAMBURGUESA DE POLLASTRE	PÈSOLS AMB ARRÒS INTEGRAL	CROQUETES DE POLLASTRE	BACALLÀ AL FORN
AMB AMANIDA	AMB PASTANGA I CEBA	-	AMB AMANIDA	AMB VERDURES
FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	IOGURT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
BRÒQUIL AMB PATATA	ARRÒS INTEGRAL TRES DELICIES	MENÚ TEMÀTIC	FESTIU	FESTIU
TRUITA AMB FORMATGE	LLUÇ AL FORN			
AMB TOMATA	TOMÀQUETS XERRIS			
FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT			

Per a què una dieta sigui variada i equilibrada cal que la mida de les racions sigui l'adequada a l'edat i gana de cada persona. Si el/la nostre/a fill/a s'atipa de sopa no tindrà gana pel remenat; si a la nostra filla li posem un tall massa gran de carn, no li quedarà gana per a les postres. El que atipa no és la varietat sinó les quantitats massa grans. **MENJAR BÉ NO VOL DIR MENJAR MOLT; MENGEM BÉ QUAN MENGEM DE TOT, BEN VARIAT** ; per això hem de respectar les necessitats i ritmes de l'infant i ajudar-los a que aprenguin a menjar, fent que els àpats siguin plaents i agradables.

EL PA D'ACOMPANYAMENT SEMPRE SERÀ INTEGRAL

LES AMANIDES ÉS MILLOR VARIAR LES FULLES COM ELS BROTS TENDRES, LES CANONGES, UNA MICA DE RÚCULA, farà que els infants provin més aliments i no serà sempre la fulla d'enciam.

La pasta, sempre que es vulgui es pot posar una mica de formatge rallat, millor mozzarella.



