



EXTRAESCOLARS

2025-2026

INSCRIPCIONS:TPV / extraescolars@muntaner.cat

Horari Extraescolars curs 2025-26

Franja	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
De 12:30 a 13:30	Anglès 4t-6è (1h) 28€	Mecanografia (dm) (1h) 25€	Ceràmica 4t-6è (1h) 27€	Calaix d'arts 4t-6è (1h) 25€	Música instrumental 1r-3r (1h) 25€
		TKD 3r-6è (1h) 27€	Rítmica 1r-6è (1h) 25€	Francès 1r-6è (1h) 27€	Pintura 4t-6è (1h) 30€
		Fem de Periodistes 3r-6è (1h) 27€	Mecanografia (dc) (1h) 25€	SherlockMusics 1r-3r (1h) 27€	
De 13:30 a 15h	Anglès I4-I5 (1h) 28€	TKD I4-2n (1h) 27€	Rítmica I4-I5 (1h) 25€		Multidansa I4-I5 (1h) 25€
	Escacs 1r-6è (1h) 2 dies: 39€ 1 dia: 25€	Fem de Periodistes I4 -2n (1h) 27€	Ceràmica 1r-3r (1h) 27€	Calaix d'arts 1r-3r (1h) 25€	Música instrumental I4-I5 (1h) 25€
	Escacs I4-I5 (0,5h) 2 dies: 25€ 1 dia: 19€		Escacs 1r-6è (1h) 2 dies: 39€ 1 dia: 25€	Teatre I4-1r (1h) 27€	Anglès I5-1r (1h) 28€
	Cienciaventura 1r-3r (1h) 27€		Escacs I4-I5 (0,5h) 2 dies: 25€ 1 dia: 19€	SherlockMusics I4-I5 (1h) 27€	Pintura 1r-3r (1h) 30€
De 16:30 a 18h	Mindfulness 1r-6è (1h) 25€	Competència digital 1r-6è (1h) 27€	Tennis 1r-6è (1h) 28€	Bàsquet I4-2n (1,5h) 27€	
		Trailrunning I5-6è (1h) 35€		Petit xef 1r-6è (1h) 27€	

ANGLÈS

El professorat, associat a The English Academy a Peralada, és d'una escola local amb una àmplia experiència i recursos per ensenyar als nens.

Les classes seguiran un mètode comunicatiu, ajudant als alumnes a absorbir el màxim d'anglès natural i precís possible. L'èmfasi es posarà a divertir-se mentre es practica, de manera que hi haurà molts jocs i activitats pràctiques, a més d'explicacions més tradicionals de la llengua.

La professora, que és nativa, intentarà transmetre la cultura i les tradicions del país adaptant-se al nivell de coneixements de l'alumne.



HORARIS

DILLUNS

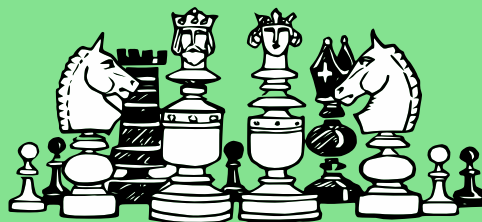
12.30h a 13.30h- 4rt a 6è
13.30h a 14.30h- 14 a 15

DIVENDRES

13.30h a 14.30h- 1r a 3r

PREU: 28€

ESCACS



De la mà dels mestres internacionals Julio Javier Alonso i Rene Alonso portaran els infants a aprendre del coneixement dels escacs de la forma més divertida i didàctica.

A més de l'aprenentatge del joc de la ciència, l'objectiu és inculcar als més petits un pensament organitzat, lògic i una millor forma de prendre decisions i memorització.

HORARIS

DILLUNS

13.30h a 14.30h- 1r a 6è
14.30h a 15.00h- 14 a 15

DIMECRES

13.30h a 14.30h- 1r a 6è
14.30h a 15.00h- 14 a 15

PRIMARIA:

PREU 1 DIA: 25€

PREU 2 DIES: 39€

INFANTIL:

19€ (30MIN- 1 DIA)

25€ (30 MIN- 2 DIES)

CIENCIAVENTURA: EXPERIMENTA, CREA I JUGA

Voleu saber què passa si barregem aigua, sorra i una espelma?

Creieu que podem inflar un globus només amb vinagre, bicarbonat i un embut?

Els nens i nenes que tinguin ganes d'experimentar, investigar, i fer nous descobriments tenen la seva extraescolar al davant!

Una extraescolar dirigida a tots aquells petits científics que desitgen endinsar-se al món de les ciències i de la física de forma intuïtiva, amena i molt experimental.



HORARIS

DILLUNS

13.30h a 14.30h- 1r A 6è

PREU: 27€

MINDFULNESS

New!

Durant l'estona de l'extraescolar s'ofereix als nens i nenes, eines i pràctiques per a la gestió de l'estrès el foment de la concentració. A través de jocs, exercicis de respiració i activitats d'atenció plena, els nens aprenen a estar presents en el moment i a desenvolupar habilitats per al benestar emocional i mental.

A més, els beneficis del mindfulness s'estenen més enllà de l'aula, ajudant els nens a afrontar els reptes quotidians amb calma i resiliència.



HORARIS

DILLUNS

16.30H a 17.30H- 1r A 6è

PREU: 25€

MECANOGRAFIA



L'objectiu d'aquesta extraescolar és aprendre la tècnica clàssica de mecanografia, utilitzant els 10 dits i sense mirar el teclat.

L'aplicació informàtica que s'utilitzarà és molt visual i entretinguda

HORARIS

DIMARTS

12.30h a 13.30h – 3r a 5è

DIMECRES

12.30h a 13.30h – 6è

PREU: 25€

TAEKWONDO

Un any més s'ofereix el Taekwondo art marcial i esport Olímpic.

Es treballarà la coordinació, l'agilitat i la força, es fomentaran els valors importants com el respecte, la humilitat i el treball en equip.

Tot, de la mà d'en Javier Marrón, medallista mundial i actualment tècnic del club Jansu de Figueres i de la Federació Catalana de Taekwondo.



HORARIS

DIMARTS

12.30H a 13.30H- 3r a 6è
13.30H a 14.30H- 14 a 2n

PREU: 27€



FEM DE PERIODISTES

Endinsa't en el món de la comunicació! A l'activitat de Periodisme, els infants es convertiran en petits reporters: crearan notícies, entrevistes, reportatges i fins i tot podcasts o vídeos informatius. Aprendran a observar el seu entorn, a fer preguntes i a expressar-se oralment i per escrit d'una manera lúdica, creativa i molt actual. Què treballarem? Expressió oral i escrita, curiositat i pensament crític, treball en equip i responsabilitat i coneixement dels mitjans de comunicació.

Algunes activitats: creació d'un diari o revista digital, realització d'entrevistes, debats, podcasts i vídeos.

Una proposta que uneix llengua, tecnologia, creativitat i valors. Ideal per a ments inquietes!



HORARIS

DIMARTS

12.30H a 13.30H- 3r a 6è

13.30H a 14.30H- 14 a 2n

PREU: 27€

New!

COMPETÈNCIA DIGITAL

L'activitat està orientada a facilitar un coneixement sòlid dels programes i recursos informàtics més habituals i d'ús general. D'aquesta manera els nens/es aprenen de forma divertida les possibilitats que el treball amb ordinador els ofereix, a la vegada que aprendran a utilitzar programes com el Word, Excel i PowerPoint, en definitiva, programes que necessitaran sobretot a partir de secundària a l'hora de fer treballs.



HORARIS

DIMARTS

16.30h a 17.30h – 1r A 6è

PREU: 27€



TRAILRUNNING

L'extraescolar de trail-running no es limita a caminar i córrer per la muntanya, sinó que aprofitem per descobrir el medi, treballar el sentit de la orientació i tècniques de curs i organitzar activats a la natura.

Totes les activitats es realitzaran a Peralada i entorn



HORARIS
DIMARTS

16.30H a 17.30H- 15 a 6è

**PREU: 35€ (INCLOU MATRÍCULA,
ASSEGURANÇA, EQUIPACIÓ I
CARNET SOCI)**

CERÀMICA

L'objectiu d'aquesta activitat és que aprenguin a treballar el fang ells sols. Per tant, han d'aprendre a modelar. Primer amb figures senzilles i anar augmentant la dificultat.

El preu inclou el material de cada participant.



HORARIS

DIMECRES

12.30H a 13.30H- 4rt a 6è

13.30H a 14.30H- 1r a 3r

PREU: 27€

RÍTMICA

A través d'un entrenador titulat inscrit al Ropec, es vol donar a conèixer aquesta disciplina esportiva que combina elements de ballet, gimnàstic i dansa, així com l'ús de diversos aparells com la corda, el cèrcol, la pilota, les maces i la cinta.



HORARIS

DIMECRES

12.30H a 13.30H-1r a 6è

13.30H a 14.30H-14 a 15

PREU: 25€

New!

TENNIS

“Tennis a la meva escola” és una iniciativa que té per objecte poder ensenyar a jugar aquesta disciplina sense necessitat de tenir una pista i poder aprendre d'aquest esport.

Nosaltres portem les xarxes i les raquetes.



HORARIS

DIMECRES

16.30H a 17.30H- 1r A 6è

PREU: 28€

CALAIX D'ARTS

Aquesta disciplina engloba
diferents temàtiques:

Primer trimestre: pintura creativa

Segon trimestre: Scrapbook

Tercer trimestre: Bijuteria

El preu inclou el material de cada
participant.



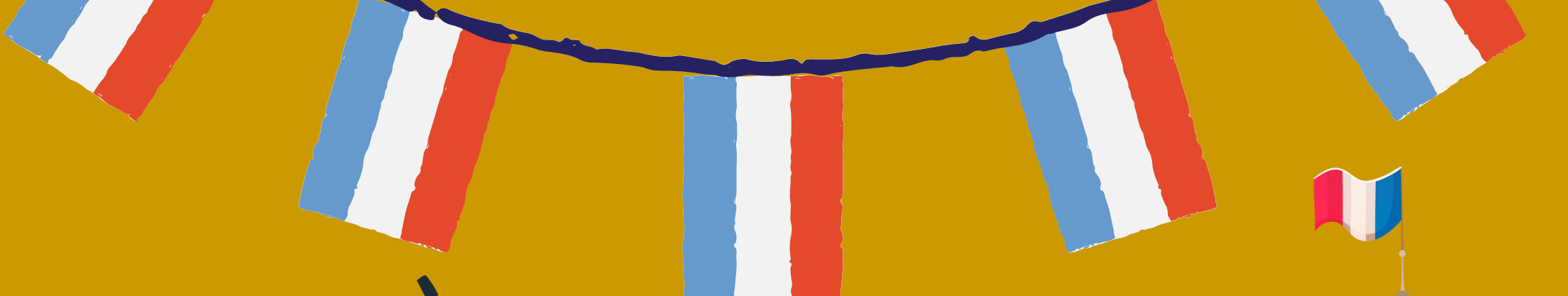
HORARIS

DIJOUS

12.30H a 13.30H- 4rt a 6è

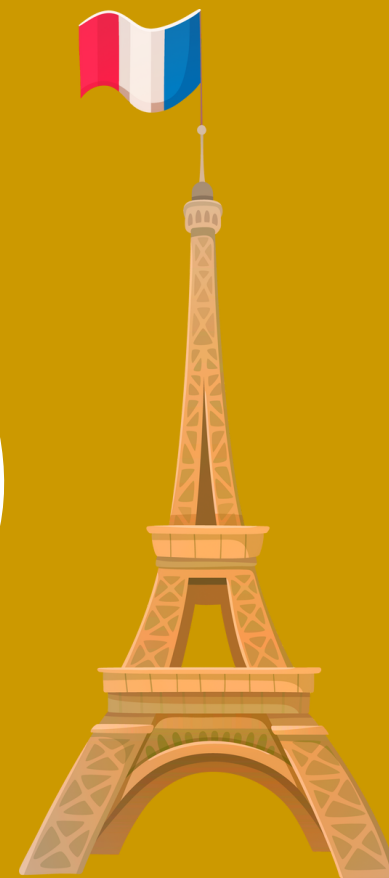
13.30H a 14.30H- 1r a 3r

PREU: 25€



FRANCÈS

Amb un nou professorat, els alumnes aprendran la base de la llengua francesa treballant el vocabulari, la gramàtica, la conversa... tot, mitjançant jocs, fitxes, cançons...



HORARIS

DIJOUS

12.30h a 13.30h – 1r a 3r

PREU: 27€

New!

SHERLOCKMUSICS

Explorarem la música amb el moviment del propi cos i també la veu, fomentant la imaginació i la creativitat i cantarem un mini repertori de música actual i a final de curs ho podreu veure! Us farem un concert.

Avisem: és una activitat on es barregen diferents mètodes d'ensenyament-aprenentatge de manera divertida per aprendre música en grup.



HORARIS

DIJOUS

12.30H a 13.30H-1r a 3r
13.30H a 14.30H-14 a 15

PREU: 27€

TEATRE

El teatre és una bona eina per treballar diferents vies d'expressió. Es pretén desenvolupar el vessant creatiu a partir de l'expressió oral i corporal.

Treballarem l'imaginari individual i col·lectiu a través del joc dramàtic, de les creacions, els personatges... creant d'aquesta manera un espai còmode on els i les participants se sentin lliures i desinhibits per explorar el seu món interior i el món que els envolta.



HORARIS

DIJOUS

13.30H a 14.30H - 14 a 2n

PREU: 27€

BÀSQUET

La novena edició de la Ceba (projecte esportiu, social i educatiu on també es treballen aspectes fora de la pista) vol ser una extraescolar de bàsquet que combina l'aprenentatge i la diversió a parts iguals per a nens i nenes de P5 a 2n.



HORARIS

DIJOUS

16.30H a 18.00H - 15 a 2n

PREU: 27€

PETIT XEF

Aquesta activitat extraescolar pretén compartir amb els nens i nenes el coneixement i el plaer d'experimentar amb gran quantitat d'aliments. Ens posarem als "fogons" i descobrirem i elaborarem diferents plats: alguns amb aliments propis de la nostra terra i d'altres provinents de diferents cultures. Aprendre a fer pa, pizzes, gelats, i fins i tot laminadures així com els menjars típics de les festes tradicionals que se celebren en diferents èpoques de l'any (castanyada, Nadal, pasqua...). Els nens es podran emportar a casa el que hem fet amb la corresponent recepta per tal que ho puguin repetir amb la família. NYAAAAM!

Amb aquesta activitat aprendrem a cuinar, així com també la importància d'una alimentació equilibrada i saludable. Descobrirem tot tipus de productes i aliments. A més, posarem en pràctica el treball en equip, imprescindible en qualsevol cuina.



HORARIS

DIJOUS

16.30H a 17.30H- 1r A 6è

PREU: 27€

MÚSICA INSTRUMENTAL

Aquesta activitat té com a finalitat promoure l'afició per la música i el seu caràcter és eminentment pràctic. Oferim diverses activitats per a l'aprenentatge i la pràctica musical en diferents estils, individualment, en agrupació.

S'ofereixen els instruments de:
Guitarra, ukelele i piano a banda del llenguatge musical.



HORARIS

DIVENDRES

12.30H a 13.30H- 1r A 3r

13.30H a 14.30H- 14 A 14

PREU: 25€

MULTIDANSA

A través de la combinació de diferents disciplines com el ballet, funky, hip-hop, música tradicional... es vol introduir els principis bàsics del moviment i estimular la capacitat creativa dels infants, la seva imaginació i capacitat d'expressió a través del cos.



HORARIS

DIVENDRES

13.30H a 14.30H - I4 a I5

PREU: 25€

PINTURA

L'objectiu és donar classes de pintura i dibuix i que aprenguin de forma gradual les tècniques de dibuix, base de colors, tècniques de pintura, fomentant d'aquesta manera la seva creativitat.

El preu inclou el material de cada participant.



HORARIS

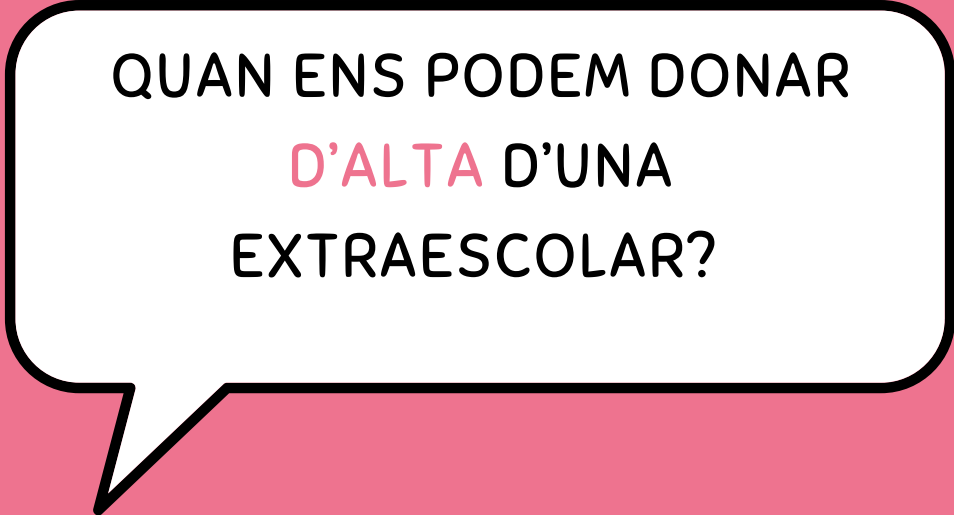
DIVENDRES

12.30H a 13.30H- 4rt a 6è

13.30H a 14.30H- 1r a 3r

PREU: 30€

NORMATIVA (2025-2026)



QUAN ENS PODEM DONAR
D'ALTA D'UNA
EXTRAESCOLAR?

Per inscriure't a una extraescolar pots fer-ho a través del TPV que s'envia al juny i al setembre, seleccionant el dia i l'extraescolar.

També pots escriure a extraescolars@muntaner.cat al llarg de tot el curs.

NORMATIVA (2025-2026)

QUAN ENS PODEM DONAR DE
BAIXA D'UNA EXTRAESCOLAR?

IMPORTANT

Els alumnes es poden donar de **BAIXA** en qualsevol moment, però la quota es pagarà fins a la finalització del trimestre en curs. Recordeu que les inscripcions a les extraescolars han de tenir una durada obligatòria d'un trimestre.

Cal comunicar a extraescolars@muntaner.cat la decisió de donar de baixa qualsevol activitat per tal d'informar els monitors i per evitar el cobrament del rebut corresponent.

PRIMER TRIMESTRE- MÀXIM **DIMECRES 10 DE DESEMBRE**

SEGON TRIMESTRE- MÀXIM **DIVENDRES 20 DE MARÇ**

TERCER TRIMESTRE - NO HI HA DATA

NORMATIVA (2025-2026)

COM FUNCIONA EL COBRAMENT
DE LES EXTRAESCOLARS?

- Durant la PRIMERA setmana del mes de JULIOL es cobrarà per avançat la quota de les extraescolars pel curs 2025-26 per tal d'assegurar que l'activitat es pugui dur a terme.
- La següent quota la pagaràs el mes de NOVEMBRE.
- Només deixaràs de pagar la quota del mes d'octubre en el cas que l'hagis pagat per avançat el mes de juliol.
- Les quotes mensuals es calculen en funció dels dies lectius que fa l'activitat i es prorrategen en els vuit mesos que dura.
- En el cas que es pagui quota d'extraescolars pel curs 25-26 i el setembre es decideixi no fer l'activitat, la quota NO es retornarà i NO es cobrarà el trimestre.
- En cas d'excursió o colònies NO es recuperen les activitats extraescolars ni es fa DEVOLUCIÓ de part de la quota.

NORMATIVA (2025-2026)

En el cas que alguna extraescolar tingui més inscrits que places disponibles, els inscrits d'anys anteriors tindran preferència sobre els nous inscrits i en el cas dels nous inscrits es procedirà a fer un sorteig.

Al **setembre s'obriran de nou** les inscripcions per tal de poder-se apuntar a aquelles extraescolars que han quedat amb places vacants.

TOTES LES ACTIVITATS ESTARAN SUBJECTES A FER AMB UN MÍNIM D'INSCRITS QUE ENS DEMANA L'EMPRESA QUE DU A TERME L'ACTIVITAT DE L'EXTRAESCOLAR.
EN CAP CAS HO PREDETERMINA L'AFA.

Com l'any passat, **NO** s'enviaran informes individualitzats dels alumnes, però sí una explicació trimestral del que s'ha realitzat en cadascuna de les activitats.