

PROPOSTA 6:

RECEPTA SÚPER MERAVELLOSA PER

COMBATRE EL CORONAVIRUS,

UMMMMMMMM!!!



Inventa't una recepta de cuina, sigui o no molt saludable, que de ben segur que ens ajudarà a passar una bona estona.

Què necessites planificar abans de posar-te a la cuina?

Doncs prepara-ho tot i quan ho tinguis, a cuinaaaaar!!!!

Grava-la en vídeo o fes fotos.

★ Si necessites ajuda aquí la tens:

- Fes la llista dels ingredients que necessites per a fer la recepta.
- Posa-hi les quantitats de cada ingredient.
- Mira a la cuina el que tens.
- Fes la llista del que s'hauria d'anar a comprar (algú de la família ho comprarà).
- Per saber quant val fer aquest plat, calcula el preu de cada ingredient.
- Indica per a qui és apte la recepta: celíacs, diabètics....
- Busca informacions a les etiquetes dels productes que ens siguin útils.
- Escribeu la recepta: títol, ingredients amb quantitats, elaboració, observacions.
- Grava un vídeo
- Fes fotos
- Fes un Power Point



★ Què ens podeu enviar



- Un video de la recepta amb totes les seves parts.
- Fotos de cada una de les parts de la recepta.
- Un Power point amb la recepta.
- Un Word amb la recepta.
- ...

PD/Molt important!!! Aquesta és una proposta que has de pensar i dissenyar un dia però igual l’hauràs de fer un altre. Primer hauràs de parlar amb els adults que estiguin amb tu per preguntar-los si et deixen fer de cuiner per un dia. I a partir d'aquí heu de decidir quin dia o en quin moment faràs el teu plat. És per això que per tenir-ho tot a punt aquell dia, avui ho has de preparar/planificar bé.

Si vols compartir amb nosaltres alguna cosa sobre aquesta activitat ja saps que ho pots enviar per correu, a la teva tutora i/o a la mestra que tu vulguis.

Lletra petita, però molt important: Recorda que aquesta proposta la pots fer exactament com te la hem dit o pots canviar-la, millorar-la, buscar alternatives, fer coses que t’han vingut al cap mentre la llegies o pensaves, etc. Això si!!! No vulguis fer mil coses de cop!!!! Pensa abans de començar que vols fer i decideix primer que faràs. Un cop decidit fes-ho el millor possible!!!

Ànims i dedicació
que sortirà tot millor!!!!