



Menú sense porc – Febrer 2021

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Arròs amb tomàquet Cordon Bleu de gall dindi amb amanida Fruita de temporada	2 Cigrons guisats amb verdures Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada	3 Brou de pollastre amb pasta Salsitxes d'au amb samfaina Fruita de temporada	4 Mongetes tendres amb patata "Bocaditos" de bacallà amb amanida Fruita de temporada	5 Espaguetis amb tomàquet Trita de verdures i ceba amb enciam i cogombre logurt natural
8 Arròs 3 delícies Calamars a la romana amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	9 Crema de verdures Hamburguesa de vedella amb xips Fruita de temporada	10 Espirals amb tomàquet Trita de patates i ceba amb amanida Fruita de temporada	11 Llenties de l'àvia amb verdures Estofat de gall dindi amb xampinyons Fruita de temporada	12 Sopa campesina Cuixa de pollastre al forn amb enciam logurt natural
15 FESTA	16 Sopa marinera de lluç amb pasta Hamburguesa vegetal amb guarnició Fruita de temporada	17 Bròquil, patata i pastanaga Pit de pollastre amb salsa Fruita de temporada	18 Paella de verdures Trita de patata i carbassó amb tomàquet amanit Fruita de temporada	19 Mongetes blanques amb verdures Bunyols de bacallà amb amanida logurt natural
22 Arròs amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida Fruita de temporada	23 Macarrons amb tomàquet Pernilets de pollastre amb xips Fruita de temporada	24 Pèsols amb patates Lluç al forn amb salsa Fruita de temporada	25 Sopa casolana d'au i pasta Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	26 Llenties amb verdures Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt natural



cantábrico

- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista-Nutricionista
ens diu:

Anar tota la família a comprar
aliments frescos és una
activitat divertida que podeu
fer plegats. Els nens i les
nenes poden escollir les
fruites i verdures que
menjaran durant la setmana.
Formar part de les compres i
planificació del menú són
activitats motivadores.

Escola **PIAGET**

Menús revisats per Cristina Ballester
de Cendra . Diplomada en Nutrició
Humana i Dietètica
Número de col·legiada CAT001089

R.E.S.I.P.A.C 26.4388/CAT N.R.S. 26 01796 B