



# Menú Escolar – Febrer 2021

Menú diari  
Valor nutricional

*Dilluns*

*Dimarts*

*Dimecres*

*Dijous*

*Divendres*

<p>1</p> <p>Arròs amb tomàquet Cordó Bleu de gall dindi amb amanida Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 785 Prot 27,6 Glu 69,43 Gr 29,1</b></p>	<p>2</p> <p>Cigrons guisats amb verdures Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 683 Prot 27,5 Glu 69,24 Gr 24,7</b></p>	<p>3</p> <p>Brou de pollastre amb pasta Salsitxes amb samfaina Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 689 Prot 23,21 Glu 62,76 Gr 24,8</b></p>	<p>4</p> <p>Mongetes tendres amb patata “Bocaditos de bacallà” amb amanida Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 676 Prot 24,5 Glu 63,35 Gr 23,1</b></p>	<p>5</p> <p>Espaguetis a la carbonara Trita de verdures i ceba amb enciam i cogombre logurt natural</p> <p><b>Kc 731 Prot 23,24 Glu 65,16 Gr 24,5</b></p>
<p>8</p> <p>Arròs 3 delícies (pernil, pèsols i blat de moro) Calamars a la romana amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 769 Prot 28,2 Glu 72,21 Gr 26,7</b></p>	<p>9</p> <p>Crema de verdures Hamburguesa de vedella amb xips Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 686 Prot 24,24 Glu 68,17 Gr 21,5</b></p>	<p>10</p> <p>Espirals amb tomàquet Trita de patates i ceba amb amanida Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 726 Prot 27,50 Glu 71,26 Gr 26,7</b></p>	<p>11</p> <p>Llenties de l'àvia amb verdures Estofat de gall dindi amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 679 Prot 25,8 Glu 69,24 Gr 25,8</b></p>	<p>12</p> <p>Sopa campesina Cuixa de pollastre al forn amb enciam logurt natural</p> <p><b>Kc 676 Prot 24,8 Glu 62,41 Gr 22,2</b></p>
<p>15</p> <p>FESTA</p>	<p>16</p> <p>Sopa marinera de lluç amb pasta Carn magra de porc guisada amb verdures Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 651 Prot 26,52 Glu 72,86 Gr 26,9</b></p>	<p>17</p> <p>Bròquil, patata i pastanaga Pit de pollastre amb salsa Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 691 Prot 25,7 Glu 72,46 Gr 25,7</b></p>	<p>18</p> <p>Paella de verdures Trita de patata i carbassó amb tomàquet amanit Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 786 Prot 27,1 Glu 73,24 Gr 27,7</b></p>	<p>19</p> <p>Mongetes blanques amb verdures Bunyols de bacallà amb amanida logurt natural</p> <p><b>Kc 686 Prot 27,6 Glu 71,58 Gr 27,5</b></p>
<p>22</p> <p>Arròs amb verdures Croquetes casolanes pernil amb amanida Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 779 Prot 29,8 Glu 75,13 Gr 26,7</b></p>	<p>23</p> <p>Macarrons amb tomàquet Pernilets de pollastre amb xips Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 653 Prot 26,1 Glu 70,24 Gr 28,8</b></p>	<p>24</p> <p>Pèsols amb patates Lluç al forn amb salsa Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 669 Prot 25,7 Glu 72,15 Gr 28,4</b></p>	<p>25</p> <p>Sopa casolana d'au amb pasta Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada</p> <p><b>Kc 736 Prot 29,7 Glu 71,656 Gr 28,1</b></p>	<p>26</p> <p>Llenties amb verdures Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt natural</p> <p><b>Kc 683 Prot 26,5 Glu 71,24 Gr 28,1</b></p>



**cantábrico**

- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista-Nutricionista  
ens diu:

Anar tota la família a comprar  
aliments frescos és una  
activitat divertida que podeu  
fer plegats. Els nens i les  
nenes poden escollir les  
fruites i verdures que  
menjaran durant la setmana.  
Formar part de les compres i  
planificació del menú són  
activitats motivadores.

Escola **PIAGET**

R.E.S.I.P.A.C 26.4388/CAT N.R.S. 26 01796 B

Menús revisats per Cristina Ballester  
de Cendra . Diplomada en Nutrició  
Humana i Dietètica  
Número de col·legiada CAT001089