



cantábrico

- CÀTERING DES DE 1975 -

LA NUTRICIONISTA ENS DIU:

Per tal de millorar la qualitat dels menús un dels aspectes a tenir en compte serà promoure el consum d'aliments de temporada, a la vegada que l'ús d'aliments frescos, locals i de proximitat, contribuint així a mantenir la cultura gastronòmica, a dinamitzar l'activitat productiva agrària local i afavorint la sostenibilitat ambiental.

Menú Escolar - Abril 2019

SENSE PORC

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Macarrons a la napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita de temporada	2 Cigrons estofats amb verdures Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	3 Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn amb el seu suc Fruita de temporada	4 Arròs blanc amb pèsols Truita de patata amb tomàquet provença Fruita de temporada	5 Verdura tricolor (mongeta, pastanaga i patata) Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre Làctic
8 Arròs blanc amb tomàquet Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	9 Sopa de estrelletes Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada	10 Llenties estofades amb patata i pastanaga Varettes de lluç amb amanida Fruita de temporada	11 Crema de carbassò i porro Pit de pollastre en salsa Fruita de temporada	12 Fideus a la cassola Salsitxes d'au planxa amb tomàquet amanit Làctic
15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA	19 FESTA
22 FESTA	23 Espaguetis a la carbonara Nuguets de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	24 Broquil amb patata Bistec de vedella amb guarnició Fruita de temporada	25 Mongeta blanca estofada Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada	26 Arròs amb verdures Truita de verdures amb enciam Làctic
29 Macarrons amb tomàquet Croquetes de pollastre De l'avia amb xips Fruita de temporada	30 Llenties pardines estofades Truita de patata i ceba amb enciam i cogombre Fruita de temporada			

Escola **PIAGET**

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388 / CAT N.R.S. 26-01796-B
Menús revisats per CRISTINA BALLESTER Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica Nombre col·legiada CAT001089.