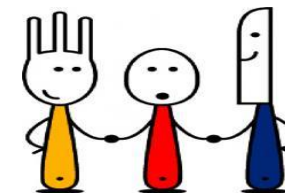
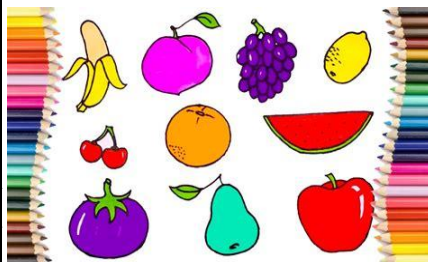




**cantábrico**  
- CATERING DESDE 1975 -



MENÚ				SENSE GLUTEN	MARÇ 2019
				<b>DIVENDRES 1</b> Macarrons amb picada i tomàquet Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Làctic.	 <p>A la primavera alguns nens estan més nerviosos, mentre uns altres experimenten una astènia que es tradueix per una sensació de feblesa i de decaïment que els ocorre principalment a l'inici.</p> <p>Però tot això no vol dir que no puguem treure bon partit d'aquesta estació. Els aliments bons i frescos que ens dóna l'estació ens ompliran de vitamines.</p> <p>Nodrir-se amb productes frescos sempre és bàsic, i en aquests mesos a més pot ser deliciós. Verdures, fruites, peixos i llegums estan al seu millor moment.</p>
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b> Saltejat de mongeta tendra amb patates Botifarra de pages amb amanida Làctic.	
<b>FESTA</b>	Cigrons estofats amb verduretes Ou durs al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita de temporada.	Espirals al pesto  Lluç a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Brou d'au amb verduretes Pollastre al forn en es seu suc Fruita de temporada.		
<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b> Sopa de peix amb lletres Llom de porc a la mostassa i mel Làctic.	
Macarrons bolonyesa  Pollastre a la planxa amb amanida Fruita de temporada.	Llenties pardines amb ibéric Truita de patata i ceba amb tomàquet provençal Fruita de temporada.	Paella mar i montanya  Lluç a la planxa amb enciam i moresc Fruita de temporada.	Broquil amb patates  Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.		
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b> Espaguetis carbonara  Hamburguesa de vedella amb amanida Làctic.	
Arròs tres delícies  Truita de formatge amb tomàquet provençal Fruita de temporada.	Crema de verdures de l'hort Bistec de vedella amb enciam i cogombre Fruita de temporada.	Sopa de galets  Pernilets de pollastre al chilindron Fruita de temporada.	Mongetes blanques a la riojana Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.		
<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b> Llenties de l'avia  Salsitxes de porc al forn amb enciam Làctic	
Arròs amb picada i tomàquet  Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Sopa minestrone amb fideus Mandonguilles de vedella guisades Fruita de temporada.	Pasta amb tomàquet  Truita de mongeta seca amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures  Gall dindi en salsa amb xips Fruita de temporada.		