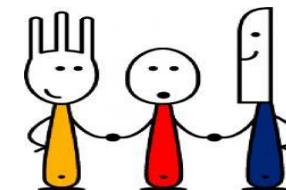





**cantábrico**  
- CATERING DESDE 1975 -



MENÚ				SENSE PORC	FEBRER 2019
				<b>DIVENDRES 1</b>	 <p>Prevenir millor que curar.</p> <p>Amb l'arribada del fred ens plantejem com reforçar les nostres defenses perquè els refredats o gripes no siguin tan fortes i ens deixin fora de circulació durant dies.</p> <p>Reforçar les defenses implica seguir unes recomanacions senzilles que gairebé tots coneixem: prendre almenys cinc racions de verdura i fruita al dia, beure molta aigua per a mantenir les mucoses hidratades i fer exercici físic amb moderació.</p>
				Sopa de peix	
				Pollastre al forn en el seu suc Làctic.	
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>	
Espaguetis al pesto	Cuit de cigrons estofats	Sopa de d'au amb pasta	Arròs amb sofregit de tomàquet	Mongetes tendres amb patates	
Nuguets de pollastre amb amanida	Lluç al forn amb tomàquet i ceba	Hamburguesa de vedella amb xips	Truita de formatge amb enciam	Salsitxes d'au planxa amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>	
Macarrons bolonyesa	Crema de carbassó i porro	Arròs tres delícies	Sopa campesina	Llenties de l'avia	
Calamars a la romana amb enciam i moresc	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Pernilets de pollastre al chilindron	Truita de patates i ceba amb amanida	Bistec de vedella planxa amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>	
Arròs blanc amb pèsols	Sopa de peix amb pasta	Mongetes guisades amb verdures	Minestra de verdures	Tallarines a la carbonara	
Truita a la francesa amb amanida	Salsitxes d'au planxa amb guarnició.	Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit	Pit de pollastre en salsa	Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>		
Arròs xines	Crema de verdures (mongeta, carbassó, coliflor)	Sopa casolana pollastre amb pistons	Llenties amb patates i pastanaga		
Croquetes de pollastre de l'avia amb amanida	Salsitxes d'au planxa amb tomàquet amanit	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Peix al forn		
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.		