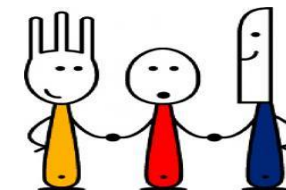





cantábrico
- CATERING DESDE 1975 -



MENÚ				SENSE GLUTEN	FEBRER 2019
				DIVENDRES 1	 <p>Prevenir millor que curar.</p> <p>Amb l'arribada del fred ens plantejarem com reforçar les nostres defenses perquè els refredats o gripes no siguin tan fortes i ens deixin fora de circulació durant dies.</p> <p>Reforçar les defenses implica seguir unes recomanacions senzilles que gairebé tots coneixem: prendre almenys cinc racions de verdura i fruita al dia, beure molta aigua per a mantenir les mucoses hidratades i fer exercici físic amb moderació.</p>
				Sopa de peix	
				Pollastre al forn en el seu suc Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
Espaguetis al pesto Pit de pollastre planxa amb amanida Fruita de temporada.	Cuit de cigrons amb ibèric Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.	Sopa de carn d'olla amb pasta Hamburguesa de vedella amb xips Fruita de temporada.	Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de formatge amb enciam Fruita de temporada.	Mongetes tendres amb patates Botifarra de porc amb tomàquet amanit Làctic.	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
Macarrons bolonyesa Lluç a la planxa amb enciam i moresc Fruita de temporada.	Crema de carbassó i porro Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Arròs tres delícies Pernilets de pollastre al chilindron Fruita de temporada.	Sopa campesina Truita de patates i ceba amb amanida Fruita de temporada.	Llenties de l'avia Llom a la planxa amb tomàquet amanit Làctic.	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
Arròs blanc amb pèsols Truita a la francesa amb amanida Fruita de temporada.	Sopa de peix amb pasta Carn magra de porc guisada Fruita de temporada.	Mongetes guisades amb verdures Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Pit de pollastre en salsa Fruita de temporada.	Tallarines a la carbonara Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga Làctic.	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28		
Arròs xines Pollastre a la planxa amb amanida Fruita de temporada.	Crema de verdures (mongeta, carbassó, coliflor) Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Sopa casolana pollastre amb pistons Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Llenties amb patates i pastanaga Peix al forn Fruita de temporada.		