



PAUTES PER A FACILITAR L'ADQUISICIÓ DE L'AUTONOMIA PERSONAL 5 ANYS

Per aprendre és necessària una actitud activa per part del nen o la nena, com més autònoms siguin en els aspectes personals millor sabran resoldre altres situacions com les de l'aprenentatge escolar.

Presentem un llistat d'hàbits bàsics d'autonomia i conductes a fi de tenir una orientació d'allò que podem demanar a un nen o nena de cinc anys.

- . Es renta les mans abans de dinar.
- . Es renta la cara.
- . Es raspalla les dents.
- . S'ensabona sol o sola quan se'l dutxa.
- . Es moca quan cal, sense haver-li de dir.
- . Va al lavabo amb autonomia total (s'eixuga i es vesteix i estira la cadena)
- . Es manté sec/seca durant la nit.

- . Es vesteix i es despulla sense ajuda.
- . Corda i descorda botons de tot tipus sense dificultat.
- . S'adona quan les mànigues estan del revés i les gira abans de posar-se la roba.
- . Es corda les sabates.

- . Menja sense ajuda.
- . Menja en un temps prudencial, aproximadament ½ hora.
- . Utilitza correctament cullera i forquilla.
- . Utilitzar el ganivet per tallar alguns aliments.
- . Es posa aigua d'un gerra o ampolla sense vessar-la.
- . Menja correctament, no posa els dits al plat, no ho agafa amb les mans i utilitza el tovalló.

- . Té una hora establerta per anar al llit i no la qüestiona.
- . Es queda a l'habitació una vegada se li ha apagat el llum.

- . Recull les joguines després de jugar.
- . S'entreté sol/sola durant ½ hora o més.
- . Juga amb altres infants a jocs organitzats i amb argument.

- . Sap dir el seu nom i cognoms, l'edat i el carrer on viu.
- . S'explica amb frases completes i coherents.
- . Pronuncia correctament quasi tots els sons.
- . Saluda espontàniament a gent coneguda.
- . Participa espontàniament en converses de casa.
- . Té curiositat per preguntar el perquè de les coses.
- . Entén raonaments que se li donen.



- . Se sap gronxar.
- . Puja i baixa escales posant un peu a cada graó.
- . Salta a peu coix.

- . Fa encàrrecs que suposen certa complexitat.
- . Ajuda en petites tasques de la casa (parar taula, buidar rentaplats, endreçar o netejar alguna cosa).
- . S'orienta bé en espais grans coneguts (parc, carrer...).
- . Tracta bé les seves coses.
- . Sap resoldre situacions quotidianes sense necessitat de l'adult (buscar una joguina que s'ha perdut...)