



PAUTES PER A FACILITAR L'ADQUISICIÓ DE L'AUTONOMIA PERSONAL 4 ANYS

Per aprendre és necessària una actitud activa per part del nen o la nena, com més autònoms siguin en els aspectes personals millor sabran resoldre altres situacions com les de l'aprenentatge escolar.

Presentem un llistat d'hàbits bàsics d'autonomia i conductes a fi de tenir una orientació d'allò que podem demanar a un nen o nena de quatre anys.

- . Va al lavabo quan ho necessita, s'eixuga i tira la cadena.
- . Es renta les mans i la cara.
- . Es renta les dents.
- . Es moca quan li cal o si se l'avisava.

- . Es vesteix i es despulla tot sol/ tota sola.
- . Corda botons i cremalleres.

- . Menja sol/sola, utilitzant els coberts.
- . Comença a utilitzar el ganivet.
- . Es posa el sucre, la beguda, sal...
- . S'eixuga la boca abans de beure.
- . Utilitza el tovalló.
- . Ajuda a parar la taula.
- . Ajuda a preparar algun àpat: berenar...

- . Va a dormir a una hora fixa. Ha de dormir de 10 a 12 hores.
- . S'adorm sol i amb el llum apagat.

- . Té cura de les joguines i dels seus estris personals (abric, motxilla...)
- . Deixa les coses al lloc corresponent i recull després de jugar.
- . No tira papers al terra.

- . Sap dir el seu nom i cognoms i l'edat.
- . Sap contestar el telèfon.
- . Sap saludar, donar les gràcies i demanar les coses "per favor".
- . Sap mantenir una petita conversa
- . Sap comportar-se als llocs públics i a casa dels altres.
- . Comparteix les coses i torna el que li deixen.