

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTA	2  Macarrons amb saltejat de carbassó Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	3  Bròquil amb patata Pit de pollastre amb enciam i cogombre ratllat Fruita del temps
6  Llenties amb oli d'oliva Hamburguesa mixta rostida amb enciam i olives Fruita del temps	7  Bledes amb patata i un raig d'oli d'oliva Ous durs amb tonyina Fruita del temps	8  Brou amb pistons Contraçuixa de pollastre amb enciam i cogombre ratllat logurt	9  Arròs amb saltejat de xampinyons Peix al forn amb enciam i olives Fruita del temps	10  Crema de carbassó amb formatge Pernilets de pollastre forn amb patata Fruita del temps
13  Arròs amb saltejat de xampinyons Truita de carbassó amb brots verds i cogombre ratllat Fruita del temps	14  Llaços amb saltejat de carbassó Hamburguesa mixta amb enciam i cogombre ratllat Fruita del temps	15  Crema de carbassó Pit de pollastre al forn amb enciam i olives logurt	16  Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita del temps	17  Llenties amb oli d'oliva Peix forn amb enciam i cogombre Fruita del temps
20  Pasta amb carbassó i olives Hamburguesa mixta al forn amb brots verds i cogombre ratllat Fruita del temps	21  Crema de carbassó Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps	22  Bròquil amb patata Pernilets de pollastre forn amb patata logurt	23  Arròs amb saltejat de xampinyons Lluç al forn amb amanida i cogombre ratllat Fruita del temps	24  Sopa de pasta Vedella amb patata logurt
27  Llenties amb oli d'oliva Truita a la francesa amb brots verds i olives Fruita del temps	28  Bròquil amb patata Mandonguilles de vedella amb amanida Fruita del temps	29  Arròs amb saltejat de xampinyons Hamburguesa d'au amb enciam i cogombre ratllat logurt	30  Crema de carbassó Contraçuixa de pollastre al forn amb patata Fruita del temps	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTA	2  Pasta sense gluten amb verdures a l'estil mediterrani  Llom magre amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	3  Trinxat de col i patata amb un raig d'oli d'oliva  Pit de pollastre amb enciam i pastanaga  Fruita del temps
6  Llenties estofades amb verdures de temporada  Hamburguesa mixta amb enciam i olives  Fruita del temps	7  Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva  Llom magre amb amanida  Fruita del temps	8  Brou amb pasta sense gluten  Contraçuixa de pollastre amb suc, acompanyada d'enciams i pastanaga  Fruita del temps	9  Paella d'arròs amb vegetals  Peix al forn amb enciam i tomàquet  Fruita del temps	10  Crema de verdures  Pernilets de pollastre rostits amb patata dau i ceba  Fruita del temps
13  Arròs amb sofregit de verdures a l'estil mediterrani  Hamburguesa d'au amb brots verds i pastanaga ratllada  Fruita del temps	14  Pasta sense gluten a la napolitana  Hamburguesa mixta amb enciam i olives  Fruita del temps	15  Crema suau de carbassa i pastanaga  Pit de pollastre al forn amb tomàquet  Fruita del temps	16  Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva  Salsitxes de pollastre al forn amb suc, enciam i brots de soja  Fruita del temps	17  Cigrons al pesto (sense formatge)  Peix al forn amb enciam i tomàquet  Fruita del temps
20  Pasta sense gluten a la siciliana  Hamburguesa mixta al forn amb brots verds i pastanaga ratllada  Fruita del temps	21  Mongetes estofades amb vegetals de temporada  Pit de pollastre amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	22  Saltejat de mongeta i patata amb oli d'oliva  Pernilets de pollastre rostits amb samfaina  Fruita del temps	23  Arròs a la napolitana  Lluç al forn amb vinagreta de farigola, acompanyat de brots verds i pastanaga  Fruita del temps	24  Olla aranesa amb pasta sense gluten  Estofat de vedella amb bolets  Fruita del temps
27  Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba  Llom magre amb brots verds i olives  Fruita del temps	28  Menestra de verdures tricolor amb oli d'oliva  Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet  Fruita del temps	29  Arròs a la cassola amb verdures de temporada  Hamburguesa d'au amb enciam i tomàquet  Fruita del temps	30  Crema de carbassó  Contraçuixa de pollastre al forn amb patata i ceba  Fruita del temps	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTA	2  Pasta sense gluten amb verdures a l'estil mediterrani  Truita a la francesa amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	3  Trinxat de col i patata amb un raig d'oli d'oliva  Pit de pollastre amb enciam i pastanaga  Fruita del temps
6  Llenties estofades amb verdures de temporada  Hamburguesa mixta amb enciam i olives  Fruita del temps	7  Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva  Ous durs amb tomàquet  Fruita del temps	8  Brou amb pasta sense gluten  Contraçuixa de pollastre amb suc, acompanyada d'enciams i pastanaga  logurt	9  Paella d'arròs amb vegetals  Peix al forn amb enciam i tomàquet  Fruita del temps	10  Crema de verdures amb encenalls de formatge  Pernilets de pollastre rostits amb patata dau i ceba  Fruita del temps
13  Arròs amb sofregit de verdures a l'estil mediterrani  Truita de carbassó amb brots verds i pastanaga ratllada  Fruita del temps	14  Pasta sense gluten a la napolitana  Hamburguesa mixta amb enciam i olives  Fruita del temps	15  Crema suau de carbassa i pastanaga  Pit de pollastre al forn amb salsa blanca  logurt	16  Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva  Salsitxes de pollastre al forn amb suc, enciam i brots de soja  Fruita del temps	17  Cigrons al pesto  Peix al forn amb tomàquet i ceba  Fruita del temps
20  Pasta sense gluten a la siciliana  Hamburguesa mixta al forn amb brots verds i pastanaga ratllada  Fruita del temps	21  Mongetes estofades amb vegetals de temporada  Truita de patates amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	22  Saltejat de mongeta i patata amb oli d'oliva  Pernilets de pollastre rostits amb samfaina  logurt	23  Arròs a la napolitana  Lluç al forn amb vinagreta de farigola, acompanyat de brots verds i pastanaga  Fruita del temps	24  Olla aranesa amb pasta sense gluten  Estofat de vedella amb bolets  Flam d'ou
27  Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba  Truita a la francesa amb brots verds i olives  Fruita del temps	28  Menestra de verdures tricolor amb oli d'oliva  Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet  Fruita del temps	29  Arròs a la cassola amb verdures de temporada  Hamburguesa mixta amb enciam i tomàquet  logurt	30  Crema de carbassó  Contraçuixa de pollastre al forn amb patata i ceba  Fruita del temps	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTA	2 Macarrons amb verdures a l'estil mediterrani Truita a la francesa amb enciam i brots de soja Fruita del temps	3 Trinxat de col i patata amb un raig d'oli d'oliva Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps
6 Llenties estofades amb verdures de temporada Hamburguesa d'au amb enciam i olives Fruita del temps	7 Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Ous durs amb tomàquet Fruita del temps	8 Brou amb pistons Contracuixa de pollastre amb suc, acompanyada d'enciams i pastanaga logurt	9 Paella d'arròs amb vegetals Peix al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Crema de verdures amb encenalls de formatge Pernilets de pollastre rostits amb patata dau i ceba Fruita del temps
13 Arròs amb sofregit de verdures a l'estil mediterrani Truita de carbassó amb brots verds i pastanaga ratllada Fruita del temps	14 Llaços a la bolonyesa vegetal Hamburguesa de verdures amb enciam i olives Fruita del temps	15 Crema suau de carbassa i pastanaga Pit de pollastre al forn amb salsa blanca logurt	16 Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Salsitxes de pollastre al forn amb suc, enciam i brots de soja Fruita del temps	17 Cigrons al pesto Peix al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
20 Macarrons a la siciliana Hamburguesa d'au al forn amb brots verds i pastanaga ratllada Fruita del temps	21 Mongetes estofades amb vegetals de temporada Truita de patates amb enciam i brots de soja Fruita del temps	22 Saltejat de mongeta i patata amb oli d'oliva Pernilets de pollastre rostits amb samfaina logurt	23 Arròs a la napolitana Lluç al forn amb vinagreta de farigola, acompanyat de brots verds i pastanaga Fruita del temps	24 Olla aranesa Estofat de vedella amb bolets Flam d'ou
27 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Truita a la francesa amb brots verds i olives Fruita del temps	28 Menestra de verdures tricolor amb oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita del temps	29 Arròs a la cassola amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet logurt	30 Crema de carbassó Contracuixa de pollastre al forn amb patata i ceba Fruita del temps	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTA	2 Macarrons amb verdures a l'estil mediterrani Truita a la francesa amb enciam i brots de soja Fruita del temps	3 Trinxat de col i patata amb un raig d'oli d'oliva Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps
6 Llenties estofades amb verdures de temporada Hamburguesa mixta amb enciam i olives Fruita del temps	7 Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Ous durs amb tomàquet Fruita del temps	8 Brou amb pistons Contraçuixa de pollastre amb suc, acompanyada d'enciams i pastanaga logurt	9 Paella d'arròs amb vegetals Peix al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Crema de verdures amb encenalls de formatge Pernilets de pollastre rostits amb patata dau i ceba Fruita del temps
13 Arròs amb sofregit de verdures a l'estil mediterrani Truita de carbassó amb brots verds i pastanaga ratllada Fruita del temps	14 Llaços a la bolonyesa vegetal Hamburguesa de verdures amb enciam i olives Fruita del temps	15 Crema suau de carbassa i pastanaga Pit de pollastre al forn amb salsa blanca logurt	16 Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Salsitxes de pollastre al forn amb suc, enciam i brots de soja Fruita del temps	17 Cigrons al pesto Peix al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
20 Macarrons a la siciliana Hamburguesa mixta al forn amb brots verds i pastanaga ratllada Fruita del temps	21 Mongetes estofades amb vegetals de temporada Truita de patates amb enciam i brots de soja Fruita del temps	22 Saltejat de mongeta i patata amb oli d'oliva Pernilets de pollastre rostits amb samfaina logurt	23 Arròs a la napolitana Lluç al forn amb vinagreta de farigola, acompanyat de brots verds i pastanaga Fruita del temps	24 Olla aranesa Estofat de vedella amb bolets Flam d'ou
27 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Truita a la francesa amb brots verds i olives Fruita del temps	28 Menestra de verdures tricolor amb oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita del temps	29 Arròs a la cassola amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet logurt	30 Crema de carbassó Contraçuixa de pollastre al forn amb patata i ceba Fruita del temps	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTA	2 Macarrons amb verdures a l'estil mediterrani Pit de pollastre amb enciam i brots de soja Fruita del temps	3 Trinxat de col i patata amb un raig d'oli d'oliva Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps
6 Llenties estofades amb verdures de temporada Hamburguesa mixta amb enciam i olives Fruita del temps	7 Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Ous durs amb tomàquet Fruita del temps	8 Brou amb pistons Contraçuixa de pollastre amb suc, acompanyada d'enciams i pastanaga logurt	9 Paella d'arròs amb vegetals Peix al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Crema de verdures amb encenalls de formatge Pernilets de pollastre rostits amb patata dau i ceba Fruita del temps
13 Arròs amb sofregit de verdures a l'estil mediterrani Hamburguesa d'au amb brots verds i pastanaga ratllada Fruita del temps	14 Llaços a la bolonyesa vegetal Hamburguesa de verdures amb enciam i olives Fruita del temps	15 Crema suau de carbassa i pastanaga Pit de pollastre al forn amb salsa blanca logurt	16 Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Salsitxes de pollastre al forn amb suc, enciam i brots de soja Fruita del temps	17 Cigrons al pesto Peix al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
20 Macarrons a la siciliana Hamburguesa mixta al forn amb brots verds i pastanaga ratllada Fruita del temps	21 Mongetes estofades amb vegetals de temporada Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Saltejat de mongeta i patata amb oli d'oliva Pernilets de pollastre rostits amb samfaina logurt	23 Arròs a la napolitana Lluç al forn amb vinagreta de farigola, acompanyat de brots verds i pastanaga Fruita del temps	24 Olla aranesa Estofat de vedella amb bolets Flam d'ou
27 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Llom magre amb brots verds i olives Fruita del temps	28 Menestra de verdures tricolor amb oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita del temps	29 Arròs a la cassola amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet logurt	30 Crema de carbassó Contraçuixa de pollastre al forn amb patata i ceba Fruita del temps	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTA	2 Macarrons amb verdures a l'estil mediterrani Truita a la francesa amb enciam i brots de soja Fruita del temps	3 Trinxat de col i patata amb un raig d'oli d'oliva Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps
6 Llenties estofades amb verdures de temporada Hamburguesa de verdures amb enciam i olives Fruita del temps	7 Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Ous durs amb tomàquet Fruita del temps	8 Brou amb pistons Cigrons saltejats amb verdures de temporada logurt	9 Paella d'arròs amb vegetals Coliflor amb patata gratinats Fruita del temps	10 Crema de verdures amb encenalls de formatge Mongetes seques amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps
13 Arròs amb sofregit de verdures a l'estil mediterrani Truita de carbassó amb brots verds i pastanaga ratllada Fruita del temps	14 Llaços a la bolonyesa vegetal Hamburguesa de verdures amb enciam i olives Fruita del temps	15 Crema suau de carbassa i pastanaga Cigrons amb espinacs logurt	16 Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Llenties amb verdures de temporada Fruita del temps	17 Cigrons al pesto Espinacs a la catalana Fruita del temps
20 Macarrons a la siciliana Hamburguesa vegetal amb brots verds i pastanaga ratllada Fruita del temps	21 Mongetes estofades amb vegetals de temporada Truita de patates amb enciam i brots de soja Fruita del temps	22 Saltejat de mongeta i patata amb oli d'oliva Llenties amb samfaina logurt	23 Arròs a la napolitana Crema de verdures Fruita del temps	24 Olla aranesa (sense carn) Estofat de patata amb bolets Flam d'ou
27 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Truita a la francesa amb brots verds i olives Fruita del temps	28 Menestra de verdures tricolor amb oli d'oliva Cigrons saltejats amb verdures Fruita del temps	29 Arròs a la cassola amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet logurt	30 Crema de carbassó Cigrons amb tomàquet Fruita del temps	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.