

Programa de consum de fruita a l'escola

Aquest curs, posem en funcionament una iniciativa de la Unió Europea que es fa efectiva per una acció coordinada dels Departaments d'Agricultura, Salut i Ensenyament

En què consisteix el “Pla de consum de fruita a les escoles” ?

Consisteix a distribuir fruita fresca als alumnes per potenciar accions que afavoreixin la salut dels infants, com ara augmentar el consum de fruites i verdures, fruita seca, llegums, aigua i joc actiu. I reduir el consum de llaminadures, begudes refrescants, brioxeria i videojocs sedentaris.

Els objectius són:

- Oferir fruita en els esmorzars i/o berenars dins del centre escolar.
- Informar sobre els beneficis d'incrementar el consum de fruites i verdures, i sobre la seva diversitat, característiques, etc.
- Proposar el consum de fruites com una alternativa excel·lent al consum d'altres aliments amb menys qualitat nutricional.

Quan hi haurà fruita per esmorzar i/o berenar facilitada des de l'escola?

Durant el curs escolar, una setmana de cada mes, es distribuirà fruita i/o verdura seleccionada en funció de l'estació de l'any, la proximitat de producció i la qualitat.

La fruita es repartirà entre els nens i les nenes per a què en consumeixin durant l'esmorzar i/o berenar.

El calendari de fruites per aquest curs escolar serà el següent:

Novembre (setmana del 16 al 20): Mandarina, Poma Golden, Raïm, Poma bicolor
addicional aportada per Afrucat

Gener: Pera, Mandarina, Poma Golden

Febrer: Plàtan, Pera Conference i Taronja

Març: Poma Vermella/bicolor, Taronja, Pera addicional aportada per Afrucat

Abril: Poma, Cirerol, Pera

Maig: Cirera, Pera addicional aportada per Afrucat, Poma addicional aportada per Afrucat

Juny: Nectarina, Préssec, Albercoc

Hi pot haver canvis de fruita entre els mesos del trimestre, sempre amb la finalitat d'aportar la màxima qualitat en les fruites que es reparteixen cada mes.



<https://fruita.cat/>