



### Les oportunitat que ens brinden les crisis

En aquest dies, molts sociòlegs i psicòlegs parlen de com ens canviarà a tots aquesta crisi. Cóm tenim en aquests moments, l'**oportunitat de reflexionar** amb els nostres fills i filles sobre la vida accelerada que dúiem, sobre l'escàs valor que donàvem a les relacions personals , sobre la necessitat de ser solidaris, sobre l'excés de consum en detriment de la manca de cura de la salut i de l'entorn, etc, etc.

Pensem a diari en vosaltres i les dificultats que es deuen generar a casa per suportar les restriccions de moviment i l'angoixa que pot generar l'epidèmia. És per això que seguim recollint material que us pot resultar d'ajuda.

Us volem ajudar a gestionar el dia a dia per aprofitar l'oportunitat de madurar i d'aprofundir en els nostres **vincles**. Que el confinament serveixi per millorar l'**autoconeixement** i el **coneixement mutu**. Que ens proporcioni moments de comunicació que ens ajudi a gestionar millor el dia a dia. Que ens faci reflexionar sobre els rols i les actituds que estan establerts per evolucionar cap a posicions més properes i més col·laboratives.

També estem col·laborant amb les escoles per seguir l'evolució dels vostres fills i filles i fer propostes concretes d'ajuda i maneig de la situació de **convivència** i d'**aprenentatge**.

En cas que necessiteu ajuda, cal que ho comuniqueu al vostre centre educatiu i el centre ho transmetrà al referent de l'EAP que l'atén de manera continuada.

Atentament

**Equip d'Assessorament Psicopedagògic  
Vallès Oriental (Sector B)  
Montmeló**

[Enllaç](#)