

Benvolgudes famílies,

En primer lloc, esperem que tots i totes estiguen bé.

Enfront d'aquesta situació excepcional és molt important que tinguem paciència, pensem en positiu i seguim les instruccions sanitàries. Hem de passar uns dies a casa confinats i la nostra actitud ha de ser de calma.

Sabem que els nens i nens de 3/4/5 anys necessiten molta activitat i per ells i elles és complicat passar tot el dia a casa. Per facilitar la vostra tasca us enviem un seguit de recomanacions generals que segur ja formen part del vostre dia a dia, però que us recordem.

Cal mantenir unes rutines per organitzar el dia:

- Aquests dies es poden llevar tranquil·lament sense presses i poden participar en la preparació de l'esmorzar, dedicar estones a activitats més dirigides, estones de joc lliure, dinar, moment de relax, jocs, higiene, lectura compartida o moments d'estimades, massatges i finalment descans.

- Com el dia és llarg i els nens/es necessiten canviar sovint d'activitat, us proposem com a exemple algunes propostes adequades a aquestes edats, ben segur que vosaltres teniu moltíssimes idees:

- ★ mirar, llegir i compartir contes.
- ★ cuinar una recepta especial (pa de pessic, postres, pizzes,...).
- ★ ballar i cantar (podeu seguir algun tutorial de youtube, el Pot Petit té coreografies que els hi encanten, realitzar una sessió de zumba amb ells,...).
- ★ fer ioga (hi ha tutorials a youtube per a nens/es: yogic, smile and learn...).
- ★ gravar un missatge o algun vídeo per algun membre de la família o amics.
- ★ fer cabanes (amb agulles d'estendre la roba i llençols).
- ★ ajudar a endreçar l'habitació o altres tasques de casa (en la mesura de les seves possibilitats).
- ★ fer construccions amb diferents materials: capsos buides, pasta de sal, plastilina
- ★ fer guerres de coixins, de pessigolles.
- ★ jugar a fet i amagar.
- ★ jugar a jocs de taula (oca, puzzles, memory, bingo,...). Podeu fer un joc de memory o de lotto amb ells/es per relacionar dibuix i nom, número i quantitat,...
- ★ escriure un missatge a un amic o familiar.
- ★ fer activitats d'internet:



- edu365 <http://www.edu365.cat/infantil/> o d'altres plataformes educatives. App: grafia i lletra...
  - activitats d'anglès: <http://topmarks.co.uk>
  - fer de petits científics: <http://www.youmekids.com/top-5-portals-experiments-nens/>
  - fer manualitats:  
<https://www.facebook.com/TuPortalEducativo/videos/24442836554583/>
  - contes: [https://www.youtube.com/channel/UCdmif3d6wqbNDgqN8\\_ktMHw](https://www.youtube.com/channel/UCdmif3d6wqbNDgqN8_ktMHw)
  - instagram a [ritme\\_de\\_contes](#).
  - concert en streaming al canal de youtube de la Dàmaris Gelabert:  
<https://www.youtube.com/user/damarisgelabert>
  - endevinalles: <http://win.memcat.org/infantil/endevina/index.html>
  - fer jocs motrius i recursos divertits:  
<https://www.facebook.com/cronicasgermanicas/videos/193459392090037/>
  - jocs i enigmes:  
<https://sites.google.com/a/xtec.cat/recursos-per-educacio-infantil/cm-i-cs-matematiques/jocs-matematics-i-enigmes>
  - veure obres de teatre des de casa <https://afly.co/sn32>
- ★ plantar llavors, pot ser en un got de plàstic: lleties, mongetes,... I observar com van creixent aquest dies.
  - ★ muntar una botigueta amb coses de casa. Jugar a comprar i vendre amb monedes; aprofitant per comptar, afegir, treure,...
  - ★ pintar amb diferents tècniques: dits, pinzells, raspall de dents, forquilles, bufar amb canyes, barrejar colors,...
  - ★ construir amb rotllos de paper de vàter i material de reciclatge...
  - ★ endevinar què hi ha amagat dins bossetes de tela, només tocant, olorant, escoltant l'objecte què s'hi amaga.
  - ★ aprofitar per ordenar la roba, rentar les joguines si cal a la banyera i de pas que juguin durant l'estona de la higiene personal etc.
  - ★ Participar en les diferents activitats solidàries que s'estan promovent en suport als diferents professionals (metges i personal sanitari, treballadors dels súpèrs i les farmàcies,...), com dibuixant un arc de sant Martí per penjar a la finestra de casa.
  - ★ construir titelles amb materials que tingueu a casa: cartolines, feltre, mitjons... i fer una representació teatral.
  - ★ dibuixar amb els ulls tancats, seguint els passos d'un guia.



- ★ podeu buscar imatges de fotografies familiars i fer conversa amb els vostres fills/es recordant moments viscuts, quan els pares eren petits o recuperar videos familiars i explicar les experiències viscudes,.. També podeu aprofitar per fer un àlbum de fotos plegats.

Per als nens i nenes és important donar valor a totes aquelles produccions que fan. Les podeu anar guardant en una carpeta i quan tornem a l'escola les mirarem entre tots i totes.

I recordeu, és important que els vostres fills i filles sàpiguen en tot moment el que està passant, que serà una situació passatgera i que ens ajudarà a valorar més allò que tenim. Una bona manera d'iniciar aquestes converses pot ser a partir de l'InfoK, l'informatiu infantil de TV3. Us recomanem que el veieu plegats i d'aquesta manera poder resoldre aquelles qüestions que els angoixi.

*Les mestres us trobem molt a faltar però estem segures, que més aviat del que sembla, ens retrobarem a la nostra escola!*

Un petó ben fort per a tots i totes !!!



L'Equip d'Infantil