

RECOMANACIONS D'ACTIVITATS PER AQUESTS DIES DE CONFINAMENT

Benvolgudes famílies,

Primer de tot, esperem que estiguen bé.

Davant d'aquesta situació excepcional, el més important és que tinguem paciència, pensament positiu i seguir les instruccions que marquen les institucions sanitàries. Hem de passar uns dies confinats a casa i la nostra actitud ha de ser de calma i responsabilitat.

Si vosaltres esteu tranquils, els vostres fills/es també ho estaran, està demostrat que les emocions s'encomanen!!!

Sabem que els nens i nenes necessiten molta activitat i per a ells i elles és complicat passar tot el dia a casa, però no toca una altra. És obligat i necessari, i segur que ja els hi heu explicat.

Per facilitar la vostra tasca, us enviem aquestes recomanacions i propostes, que segur ja moltes formen part del vostre dia a dia:

1. Fer un **calendari** dels pròxims quinze dies.

Cada dia, a primera hora, especificar totes les tasques que els vostres fills i filles podran desenvolupar. Si és possible posar les hores, és molt millor. En relació a les **tasques escolar**, es recomana fer-les sempre en el mateix horari i en el mateix espai.

Recordeu que els vostres fills i filles estan acostumats a treballar a l'escola d'aquesta manera, amb un horari d'anticipació ja que els hi dona calma i tranquil·litat. Intenteu també que les tasques siguin una mica variades. Quan parlem de tasques ens referim a estones de fer "tasques escolars", de col·laborar en tasques de casa i temps de joc i moviment físic.

Es recomana **mantenir els horaris dels àpats i de son**.

També es recomana que els nens/es puguin diferenciar entre temps de joc/lúdic i temps de tasques/responsabilitats,...

2. Durant el dia, el nen/a pot anar subratllant en el calendari tot allò que ja s'ha fet també enregistrar en un full totes aquelles tasques que habitualment no es fan i poder explicar com s'ha sentit, què li ha agradat més o què no li ha agradat,.... Cal donar feedbacks positius als nens/es.

3. Buscar excuses per fer-los escriure:

- Llista de coses per fer quan acabi el confinament.
- Una postal per companys i/o familiars, una carta,...
- Una recepta per compartir.
- La notícia més positiva del dia,...

4. Per a aquells pares/mares o familiars que estareu a casa fent teletreball, podeu disposar d'un full amb dues graelles i que els vostres fills i filles us puguin explicar el que necessiten o bé escrivint o bé dibuixant. Els nens/es també han d'entendre que els adults esteu treballant.

ALTRES PROPOSTES:

- A) Crear CUPONS i concretar en quina franja de l'horari es poden fer servir, per ex.:
 - Cupons per crear una llista de cançons que ens agraden a tots i gravar un pen.
 - Cupons per a preparar un pastís.
 - Cupons per a llegir un conte/llibre, compartit o no, per la nit.
 - Cupons per a jugar a l'UNO... o qualsevol joc de taula.
 - Etc...
- B) Crear un **pot** ple de papers en els quals hi posi **jocs** per jugar a casa, jocs de moviment, jocs de taula, És un pot que s'utilitzarà en moments d'avorriment.
- C) **Inventar-se jocs**, escriure les normes, desenvolupar el taulell si és que cal tenir un taulell, fitxes, i afegir-los al pot.
- D) **Inventar** contes. Es poden representar amb titelles o també un cop redactats es poden gravar amb el telèfon/tauleta.
- E) Crear una **coreografia** de ball familiar.
- F) Llegir **endevinalles**.
- G) Fer **pastissos i receptes** en família. (<https://www.ccma.cat/tv3/super3/manduka/>)
- H) Fer alguna **videotrucada** a amics, companys, familiars,... i que ells expliquin què han fet i com.
- I) **Educació Musical** - En aquesta web teniu recursos digitals, jocs, audicions i vídeos <https://sites.google.com/a/xtec.cat/felixdeblues/recursos-digital>
- J) Deixar que en **moments d'avorriment** els nens/es puguin crear, imaginar, desenvolupar,...
- K) Cada dia a les 20h poden sortir al balcó, terrassa,... i tocar alguna cançó o cantar.
- L) **Visual i plàstica** - manualitats:
 - <https://www.sortirambnens.com/manualitats-infantils/>
 - www.krokotak.com
 - www.umamanualidades.com
 - www.totnens.cat
 - www.dibujos.net
- M) I tot allò que inventeu i compartiu... ESTARÀ GENIAL!

Seguidament us enviem diferents enllaços que us poden ser d'utilitat:

- Biblioteca virtual de Catalunya: podreu agafar en préstec virtual tots els llibres i materials que necessiteu amb el vostre carnet de la biblioteca <https://catalunya.ebiblio.es/opac/?locale=ca#index>
- InfoK. Telenotícies per a nens/es molt didàctic. <https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/>



- Aquest grup de contacontes cada dia expliquen un conte diferent:
<http://www.vivimdelcuentu.org/?lang=es>
- Edu365: <http://www.edu365.cat/>
- Propostes matemàtiques per fer a casa amb tota la família:
 - ***Aplicació BMATH***: L'app líder en escoles a Catalunya ara també està disponible a casa. Per aprendre i divertir-se amb les matemàtiques!
 - Google Play:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.innovamat.bmath&hl=ca>
 - App Store :
<https://apps.apple.com/es/app/bmath-matem%C3%A1ticas-para-ni%C3%B1os/id1479835577>
 - Ordinador <https://innovamat.com/bmath-descargas>
- Propostes d'activitats d'Innovamat: Per mantenir el múscul matemàtic actiu durant aquests dies! <https://innovamat.com/blog/ca/>
 - Obtenir [Outlook para Android](#)
- Recursos audiovisuals en català: <https://www.ccma.cat/tv3/super3/>
- Recursos audiovisuals en castellà:
 - <https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-6-8-anos/video/musica-ritmos-ii/5539066/>
 - <https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-9-10-anos/video/ciencias-sociales-revolucion-industrial/5539041/>

Si els infants volen enviar-nos fotos, vídeos, escrits (cartes, redaccions, dibuixos,...) del què fan, nosaltres estarem encantades!

Ens poden enviar emails i nosaltres els anirem responent:

- Mireia Sánchez (3r A) - mireiaspauvila@gmail.com
- Vanessa Pérez (3r B) - vanessapauvila@gmail.com
- Maria Moya (4t A) - mmoyaestudillo@gmail.com
- Isabel Hernández (4t B) - ihrocabert@gmail.com

I recordeu, és important que els vostres fills i filles sàpiguen en tot moment el que està passant, que serà una situació passatgera i que ens ajudarà a valorar més allò que tenim. Una bona manera d'iniciar aquestes converses pot ser a partir de l'InfoK, l'informatiu infantil de TV3. Us recomanem que el veieu plegats i d'aquesta manera poder resoldre aquelles qüestions que els angoixi.

Les mestres us trobem molt a faltar però estem segures que més aviat del que sembla, ens retrobarem a la nostra escola!

Un petó ben fort per a tots i totes !!



Mestres de Cicle Mitjà