

## RECOMANACIONS D'ACTIVITATS PER AQUESTS DIES DE CONFINAMENT

Benvolgudes famílies,

En primer lloc esperem i desitgem que tots i totes estigueu bé.

Estem davant d'una situació excepcional, i el més important és que tinguem paciència, pensament positiu i seguir les instruccions que marquen les institucions sanitàries. Hem de passar uns dies confinats a casa i la nostra actitud ha de ser de calma i responsabilitat.

Si vosaltres esteu tranquils, els vostres fills/es també ho estaran, està demostrat que les emocions s'encomanen!!!

Sabem que els nens i nenes necessiten molta activitat i per a ells i elles és complicat passar tot el dia a casa, però ara ens toca això. És obligat i necessari, i segur que ja els hi heu explicat.

Per facilitar la vostra tasca, us enviem aquestes recomanacions i propostes, que segur ja moltes formen part del vostre dia a dia:

1. Fer un **horari i seguir unes rutines** els pròxims quinze dies us pot anar bé..

En el calendari **cada dia** a primera hora especificar totes les tasques que els vostres fill i filles podran desenvolupar. Si és possible posar les hores, molt millor.

Cal combinar tasques escolars, col·laborar en tasques de casa, amb estones de joc i moviment. Totes elles haurien de ser una mica variades

És molt recomanable **mantenir els horaris dels àpats i de son**.

També es recomana que els nens/es puguin diferenciar entre temps de joc/lúdic i temps de tasques/responsabilitats,...

En relació a les **tasques escolars**, es recomana fer-les sempre en el mateix horari i en el mateix espai.

2. Durant el dia, el nen/a pot anar subratllant en el calendari tot allò que ja s'ha fet i també enregistrar en un full totes aquelles tasques que habitualment no es fan i poder explicar com s'ha sentit, què li ha agradat més o què no li ha agradat,.... Cal donar feedbacks positius als nens/es.



3. Buscar excuses per fer-los escriure:
- Llista de coses per fer quan acabi el confinament.
  - Una postal o missatge per companys i/o familiars.
  - Una recepta per compartir.
  - Una carta.
  - La notícia més positiva del dia.
  - La llista de la compra
  - Etc

ALTRES PROPOSTES:

- A) Crear un **pot** ple de papers en els quals s'hi posin **jocs** per jugar a casa, jocs de moviment, jocs de taula, .... És un pot que s'utilitzarà en moments d'avorriment.
- B) **Inventar-se jocs**, intentar escriure les normes, desenvolupar el taulell si és que cal tenir un taulell, fitxes, i afegir-los al pot.
- C) **Inventar** contes. Es poden representar amb titelles o també un cop redactats es poden gravar amb el telèfon/tauleta.
- D) Crear una **coreografia** de ball familiar seguint algun tutorial a Youtube
- E) Llegir **endevinalles, contes, revistes**.
- F) **Jugar** a construccions, puzzles, jocs de taula, fer cabanes amb llençols i pines d'estendre la roba.
- G) **Fer manualitats** amb materials diversos i reciclats que hi hagi per casa.
- H) Fer **pastissos i receptes** en família. (<https://www.ccma.cat/tv3/super3/manduka/>)
- I) Fer alguna **videotrucada** a amics, companys, familiars,... i que ells expliquin què han fet i com.
- J) **Plantar llavors**, pot ser en un pot de plàstic: llenties, mongetes,... i observar com van creixent aquests dies.
- K) **Muntar una botigueta** amb coses de casa. Jugar a comprar i vendre amb bitllets i monedes d' 1€ o 2€. pagar i tornar canvi. Aprofitem per comptar,afegir, treure,...
- L) **Pintar i/o dibuixar** amb tècniques diferents: dits, raspall de dents, forquilles, bufar amb canyetes, barrejar colors,...
- M) Participar en les diferents **activitats solidàries** que s'estan promovent aquests dies com la de dibuixar un Arc de Sant Martí per penjar a la finestra de casa.
- N) **Construir titelles** amb materials que tingueu per casa i fer-los parlar.

- O) **Dibuixar amb els ulls tancats** amb les instruccions d'un guia.
- P) **Buscar imatges de familiars** i fer conversa amb els vostres fills recordant moments viscuts, quan els pares eren petits o de quan encara els fills no havien arribat. Es poden recuperar vídeos familiar i explicar experiències viscudes,.. També es pot crear un àlbum de fotos plegats.
- Q) Ed. Musical: <http://www.cristic.com/infantil/musica/?lang=ca>  
RITME → <https://musiclab.chromeexperiments.com/Rhythm/>  
SPECTOGRAM → <https://musiclab.chromeexperiments.com/Spectrogram/>  
ARPEGGIOS → <https://musiclab.chromeexperiments.com/Arpeggios/>  
KANDINSKY → <https://musiclab.chromeexperiments.com/Kandinsky/>  
MELODY MAKER → <https://musiclab.chromeexperiments.com/Melody-Maker/>
- R) En aquesta web teniu recursos digitals, jocs, audicions i vídeos  
<https://sites.google.com/a/xtec.cat/felixdeblues/recursos-digital>
- S) Deixar que en **moments d'avorriment** els nens/es puguin crear, imaginar, desenvolupar,...
- T) Cada dia a les 20h poden sortir al balcó, terrassa,... i tocar alguna cançó o cantar.
- U) I tot allò que inventeu i compartiu... SERÀ GENIAL!

Seguidament us enviem diferents enllaços que us poden ser d'utilitat:

- Biblioteca virtual de Catalunya: podreu agafar en préstec virtual tots els llibres i materials que necessiteu amb el vostre carnet de la biblioteca  
<https://catalunya.ebiblio.es/opac/?locale=ca#index>
- InfoK. Telenotícies per a nens/es molt didàctic. <https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/>
- Aquest grup de contacontes cada dia expliquen un conte different.
- <http://www.vivimdelcuentu.org/?lang=es>
- Edu365: <http://www.edu365.cat/>
- <https://www.google.com/url?q=http://www.ceip-diputacio.com/la%2520motxilla.htm&sa=D&ust=1584466366972000&usq=AFQjCNH H6IVF2rIpUoKKxQtY6aL-AHhvKw>
- Manualitats:



- <https://www.sortirambnens.com/manualitats-infantils/>
- [www.krokotak.com](http://www.krokotak.com)
- [www.umamanualidades.com](http://www.umamanualidades.com)
- [www.totnens.cat](http://www.totnens.cat)
- [www.dibujos.net](http://www.dibujos.net)
- Propostes matemàtiques per fer a casa amb tota la família:
  - \*Aplicació BMATH\*: L'app \*líder en escoles a Catalunya\* ara també està disponible a casa. Per aprendre i divertir-se amb les matemàtiques!
  - Google Play:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.innovamat.bmath&hl=ca>
  - App Store : <https://apps.apple.com/es/app/bmath-matem%C3%A1ticas-para-ni%C3%B1os/id1479835577>
  - Ordinador <https://innovamat.com/bmath-descargas>
- Propostes d'activitats d'Innovamat\*: Per mantenir el múscul matemàtic actiu durant aquests dies! <https://innovamat.com/blog/ca/>
  - Obtener [Outlook para Android](#)
- Recursos audiovisuals en català: <https://www.ccma.cat/tv3/super3/>
- Recursos audiovisuals en castellà:
  - <https://www.rtve.es/infantil/series/educlan-3-5-anos/>
  - <https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-6-8-anos/video/musica-ritmos-ii/5539066/>
  - <https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-9-10-anos/video/ciencias-sociales-revolucion-industrial/5539041/>

Si els infants volen enviar-nos fotos o vídeos del què fan, acompanyats d'una breu explicació per escrit, nosaltres estarem encantades!

També ens podeu enviar emails i nosaltres els anirem responent:

- Núria Duró (1r A) - [nuriadpauvila@gmail.com](mailto:nuriadpauvila@gmail.com)
- Ingrid Brutau (1r B) - [ingridbpauvila@gmail.com](mailto:ingridbpauvila@gmail.com)
- M<sup>a</sup> del Mar López (2n A) [marc17erik11@gmail.com](mailto:marc17erik11@gmail.com)
- M<sup>a</sup> del Mar Valle (2n B) [marvalletato@gmail.com](mailto:marvalletato@gmail.com)

I recordeu, és important que els vostres fills i filles sàpiguen en tot moment el que està passant, que serà una situació passatgera i que ens ajudarà a valorar més allò que tenim. Una bona manera d'iniciar aquestes converses pot ser a partir de l'InfoK, l'informatiu infantil de TV3. Us recomanem que el veieu plegats i d'aquesta manera poder resoldre aquelles qüestions que els angoixin.

*Les mestres us trobem molt a faltar però estem segures que més aviat del que sembla, ens retrobarem a la nostra escola!*

Un petó ben fort per a tots i totes !!



*Mestres de Cicle inicial*