

NOVEMBRE

1 DE
NOVEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
NOVEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
NOVEMBRE

DEL 18 AL 22
DE NOVEMBRE

DEL 25 AL 29 DE
NOVEMBRE

DILLUNS



**FESTIU DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

**LLENTIES GUISADES
AMB VERDURES I
ARRÓS** (ceba,
tomàquet, pastanaga,
pebrot vermell i verd)
**HAMBURGUESA
VEGETAL**
amb cogombre i olives
logurt

ARRÓS AMB TOMÀQUET
SEITONS EN TEMPURA
amb enciam i pastanaga
logurt

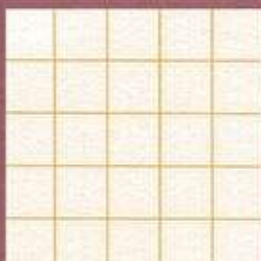
**ESPAGUETIS A LA
CARBONARA**
TRUITA CAMPEROLA
logurt

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i Peix blanc

DIMARTS



**MACARRONS AMB
SOFREGIT DE VERDURES**
(ceba, carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga
logurt

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**
**CARN MAGRE DE PORC
AL FORN**
enciam i pastanaga
Fruita del temps

TRINXAT DE COL I PATATA
GALL D'INDI GUISAT
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

**CREMA DE BRÒQUIL I
PASTANAGA**
**MANDONGUILLES AMB
TOMÀQUET**
amb motlle d'arròs
Fruita del temps

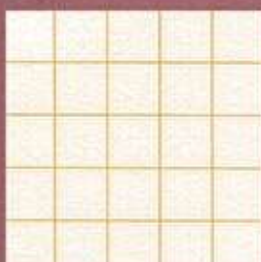
Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i Peix blau

Sopar: Verdura i ou

DIMECRES



**MONGETA VERDA AMB
PATATES**
BACALLÀ A LA LLAUNA
amb xampinyons
Fruita del temps

ESPAGUETIS AL PESTO
**POLLASTRE A LA
LLIMONA**
amb enciam i olives
Fruita del temps

**MONGETES ESTOFADES
AMB VERDURES**
TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i enciam
Fruita del temps

**MONGETA VERDA I
PATATA**
GALL D'INDI ESTOFAT
amb pastanaga bullida
Fruita del temps

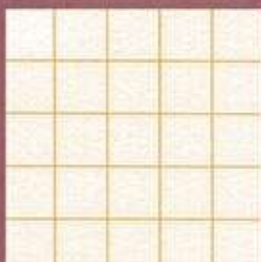
Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i Peix blau

DIJOUS



CREMA DE VERDURES
ARRÓS A LA CASSOLA
(tomàquet, ceba, pebrot
vermell, pebrot verd, pèsols,
amb salsitxa)
Fruita del temps

ARRÓS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet, pèsols)
**FILETS DE MAIRA A LA
ROMANA**
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA
FRICANDÓ DE VEDELLA
Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**
CROQUETES DE PERNIL
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

Sopar: Verdura i Peix blau

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i carn blanca

DIVENDRES



COLIFLOR AMB PATATA
**LLUÇ ARREBOSSAT
CASOLÀ**
amb enciam i olives
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

**MENU DE SANTA
CECILIA**
SOPA AMB PISTONS
**CUIXES DE POLLASTRE AL
FORN**
amb patata caliu
POSTRES MUSICALS

ARRÓS AMB VERDURES
LLUÇ A L'ALLET
amb enciam i olives
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i llegum



Els aliments ecològics que utilitzem són:
100% les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

