

Març

1 de març

Del 4 al 8 de març

Del 11 al 15 de març

Del 18 al 22 de març

Del 25 al 29 de març

DILLUNS

FESTIU

TALLARINES AL PESTO

TRUITA A LA FRANCESA
Amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

CREMA DE VERDURES

LLENGUADINA AL FORN
amb pastanaga i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIMARTS

CUSCÚS AMB VERDURES

OUS A LA CATALANA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

CREMA DE BRÒQUIL I
PASTANAGA

GALL D'INDI ESTOFAT
Amb patata bullida

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

MACARRONS AMB
TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

SOPA BROU D'AU I PASTA

GALL D'INDI GUISAT
amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps

Sopar: arros i ou

DIMECRES

TRINXAT DE COLI I
PATATA

BUNYOLS DE BACALLÀ
Amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

MONGETA BLANCA
ESTOFADA

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

SOPA DE BROU D'AU AMB
PASTA

GALL D'INDI A LA LLIMONA
amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES

BACALLÀ A L'ALLET
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

DIJOUS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

LLUÇ A L'ALL CREMAT
amb carbassó arrebossat

logurt

Sopar: Pasta i ou

SOPA DE BROU D'AU AMB
PASTA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
Amb enciam i pastanaga

logurt

Sopar: Verdura i peix blau

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS

TRUITA DE TONYINA
Amb enciam i blat de moro

logurt

Sopar: Verdura i peix blanc

VERDURA TRICOLOR

CROQUETES DE
POLLASTRE
amb tomàquet i blat de moro

logurt

Sopar: Verdura i ou

DIVENDRES

ARRÒS AMB VERDURES
POLLASTRE AL FORN Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

**Jornada Gastronòmica
USA**
CREMA DE CARBASSA
PANET AMB
HAMBURGUESA AMB
FORMATGE TOMÀQUET
ENCIAM I PATATES
FREGIDES
GELAT

Sopar: Verdura i peix blau

PATATES ESTOFADES AMB
VERDURETES

LLOM AMB BEIXAMEL DE
COLIFLOR

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS A LA MILANESA

POLLASTRE ROSTIT
Amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: llegum i ou

CREMA PASTANAGA

SÍPIA AMB PATATES I
PÈSOLS

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.
**8/3 jornada gastronòmica USA. Cadascú montarà el seu entrepà d'hamburguesa

