



NOVEMBRE



2 DE NOVEMBRE

DEL 5 AL 9 DE NOVEMBRE

DEL 12 AL 16 DE NOVEMBRE

DEL 19 AL 23 DE NOVEMBRE

DEL 26 AL 30 DE NOVEMBRE

DILLUNS

Sopar: verdura i llegum

Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i llegum

DIMARTS

Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: verdura i ou

Sopar: arròs i peix blau

Sopar: verdura i ou

DIMECRES

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: verdura i peix blau

DIJOUS

FESTIU

Sopar: verdura i llegum

Sopar: pasta i peix blau

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: verdura i llegum

DIVENDRES

FESTIU DE LLIURE ELECCIÓ

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i llegum

Sopar: verdura i llegum

Sopar: verdura i llegum



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
 Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
 Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
 Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

