

proposta d'extraescolars

19 - 20

Entenem les activitats extraescolars com una continuïtat del projecte educatiu de centre. Un temps de lleure fora de l'horari lectiu que afavoreixi al mateix temps l'educació integral dels infants i sigui un acompanyament en el seu creixement personal. L'elecció de les activitats s'ha fet pensant en els beneficis i els valors que aquestes els poden aportar: creativitat, socialització, treball en equip, activitat física, coordinació psicomotriu...

S'ha mirat de diversificar l'oferta, conscients que calia adaptar-se, en la mesura del possible, a les diferents necessitats i interessos tant dels infants com de les famílies.

esport

* Hi ha la opció d'incloure nens i nenes de P5 a l'activitat però cal tenir en compte que se'ls incorporarà al grups de 1er i 2on i que entrenaran amb alumnes més grans.

▲ Les activitats es realitzaran a l'escola amb continuïtat a la sortida de les classes de la tarda.

La primera mitja hora serà per berenar amb l'acompanyament del monitor de l'activitat.

En la mesura del possible els grups es formaran agrupant 1er amb 2on, 3er amb 4rt i 5è amb 6è.

● El trajecte des de l'escola es realitzarà amb l'acompanyament del personal de l'activitat. La recollida dels nens serà directament al Pavelló que correspongui.

Es dona la opció de començar l'activitat directament als pavellons amb les següents condicions:

Preu: 37 €/mes. Dilluns de 17:15 a 18:30 h al Pavelló Municipal i dimecres de 17:00 a 18:00h al Pavelló Voramar.

voleibol * ▲

Horari: Dimecres i divendres de 16:30 a 18:00 h (+ Partits dissabtes cada 15 dies).

Preu: 35 €/mes (+15€ anuals d'assegurança)

Cursos: De 1er a 6è (pagament trimestral)

Organitza: Consell Escolar de l'Esport
www.elconsell.cat

futbol sala * ▲

Horari: Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h (+ Partits els dissabtes).

Preu: 35 €/mes (+15€ anuals d'assegurança)

Cursos: De 1er a 6è (pagament trimestral)

Organitza: Consell Escolar de l'Esport
www.elconsell.cat

bàsquet * ●

Horari: Dilluns de 16:30 a 18:30 h recollida al Pavelló Municipal i dimecres de 16:30 a 18:00 h recollida al Pavelló Voramar.

Preu: 40 €/mes (equipació i assegurança incloses)

Cursos: De 1er a 6è

Organitza: Agrupació Bàsquet Premià
www.abpremia.com

rotació esportiva ▲

Mitjançant diferents esports es treballen les habilitats motrius bàsiques, coordinació, lateralitat, manipulació d'objectes...

Horari: Dimecres i divendres de 16:30 a 18:00 h.

Preu: 25 €/mes (pagament trimestral)

Cursos: P4 i P5 d'educació infantil

Organitza: Consell Escolar de l'Esport
www.elconsell.cat

arts

balls moderns

Una manera divertida de fer exercici físic i alhora treballar l'expressió corporal, la coordinació i l'elasticitat. Aprenentatge de ritmes i passos mentre es treballa l'autoestima i la canalització d'energies.

Horari: De P4 a 2on - Dimarts de
16:30 a 18:00 h
De 3er a 6è - Dijous de
16:30 a 18:00 h

Preu: 20 €/mes

Organitza: Gescoleg
www.gescoleg.cat

batucada

Els infants aprenen a tocar utilitzant un mètode pràctic basat en jocs, cant de ritmes, imitació i repetició per assimilar d'una manera eficaç i entretinguda els coneixements musicals. Les sessions estan dissenyades en pro de la diversió.

Horari: Dilluns de 16:30 a 18:00 h

Preu: 23 €/mes (instruments inclosos)

Cursos: Grup 1 - De P4 a 1er
Grup 2 - De 2on a 6è

Organitza: Tokem x Tu
www.tokemxtu.com
info@tokemxtu.com

teatre

Afavoreix el desenvolupament personal i la confiança en un mateix, permet practicar la capacitat comunicativa, fomenta les relacions de grup i el treball en equip.

Horari: De P4 a 2on - Dilluns de
16:30 a 18:00 h
De 3er a 6è - Dimecres de
16:30 a 18:00 h

Preu: 20 €/mes

Organitza: Gescoleg
www.gescoleg.cat

crèixer

anglès migdia *

Classes d'anglès al migdia, d'1 hora de durada, 2 dies a la setmana, impartides per professors nadius a base de jocs, projectes, vídeos i molt més. Es treballa dins del quadre de Cambridge Young Learners (YLE) i la seva escala de Starters, Movers i Flyers.

Preu: 28 €/mes (pagament d'octubre a maig) + llibre (pendent de preu)

Organitza: Red Bus
www.redbusenglish.com
info@redbusenglish.com

robòtica

Creació i posada en marxa de robots combinant la mecànica amb la programació. Estimulació de la capacitat d'anàlisi i del pensament lògic-matemàtic. Aplicació del mètode científic d'assaig i error.

A infantil es fa un introducció a la robòtica des del joc amb material Lego Education i BeeBot.

Construir amb les mans permet desenvolupar la creativitat, la innovació, el treball en equip i la resolució de problemes

Horari: De P4 a P5 - Dijous de
16:30 a 18:00 h.
De 1er a 6è - Divendres de
16:30 a 18:00 h

Preu: 35 €/mes (pagament trimestral)

Organitza: Niueduca
www.niueduca.com
info@niueduca.com

ioga mindfulness

Ajuda als nens a desenvolupar habilitats psicomotores, socials i emocionals. Estimulació de la imaginació i l'expressió de les emocions a través del dibuix, les disfresses, la meditació, el massatge i el ball.

Horari: De P4 i P5 - Dimecres de
16:30 a 18:00 h.
De 1er a 6è - Dimarts de
16:30 a 18:00 h

Preu: 30 €/mes (pagament trimestral)

Organitza: Niueduca
www.niueduca.com
info@niueduca.com

* Activitat a partir de P4. De P4 a 2on només podran fer l'activitat els alumnes que dinen a l'escola. Els de cursos superiors, si dinen a casa, serà responsabilitat dels progenitors venir a buscar-los o autoritzar per escrit perquè puguin marxar sols.

acollida

de matí

Horari: Diari de 7:30 a 9:00 h

Preu: 1h (3 dies).....23€/mes

1h (5 dies).....32€/mes

1,5h (3 dies).....32'50€/mes

1,5h (5 dies).....48€/mes

Tiquet esporàdic 1h.....3'50€

Tiquet esporàdic 1,5h.....5€

Bono 10 tiquets 1h27'50€

Bono 10 tiquets 1,5h....42'50€

Organitza: Dinàmic

Inscripcions: www.viudinamic.org
(formulari extraescolars) i retornar per mail
a extraescolars@viudinamic.org o entregar
als monitors/es.

de tarda

Horari: Diari de 16:30 a 18:00 h

Preu: 1h (3 dies).....23€/mes

1h (5 dies).....32€/mes

1,5h (3 dies).....32'50€/mes

1,5h (5 dies).....48€/mes

Tiquet esporàdic 1h.....3'50€

Tiquet esporàdic 1,5h.....5€

Opció d'incloure el berenar
per 1€ més al dia.

Organitza: Gescoleg
www.gescoleg.cat

Inscripcions: Sol·licitar per mail a
gescoleg@gescoleg.cat o trucant al
666 791 539 (Alba).

graella

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------|
| bàsquet * | futbol sala | bàsquet ● | futbol sala | |
| | balls moderns (P4 - 2on) | voleibol | balls moderns (3er - 6è) | voleibol |
| batucada | | rotació esportiva | | rotació esportiva |
| teatre (P4 - 2on) | | teatre (3er - 6è) | robòtica (P4 - P5) | robòtica (1er - 6è) |
| | ioga (1er - 6è) | | ioga (P4 - P5) | |

Totes les activitats s'iniciaran a les 16:30 h i finalitzaran a les 18:00 h, a excepció de la classe de bàsquet de dilluns, que finalitzarà a les 18:30h.

* L'activitat es realitzarà al Pavelló Municipal.

● L'activitat es realitzarà al Pavelló Voramar.

preinscripcions

El període de preinscripcions queda obert des d'ara fins el dilluns 23 de setembre.

Podeu fer la preinscripció a qualsevol de les activitats omplint la butlleta que us fem arribar i dipositant-la físicament a la bústia de l'AMPA o bé enviant-la al mail despatx@afamontserrat.cat.

El dijous dia 19 de setembre hem organitzat una reunió informativa on us explicarem amb més detall cada activitat i resoldrem els dubtes que hagin pogut sorgir.