

MENÚS GLUTEN JUNY 2023

<p>LA PASTA DELS MENÚS ES SENSE GLUTEN I TOTS ELS INGREDIENTS QUE PODAN CONTENIR BLAT O TRAÇES SON SUBSTITÛIT PER ALTRES SIMILARS SENSE GLUTEN</p>			<p><u>1</u> Macarrons amb tomàquet Cap de llom de porc a la planxa amb xampinyons saltats Plàtan</p>	<p><u>2</u> Patata i bajoca Lluç fregit amb enciam i pastanaga Taronja</p>
<p><u>5</u> Llacets amb salsa de formatge (pasta sense glute) Pollastre a la planxa amb enciam i olives Poma</p>	<p><u>6</u> Amanida Russa (patata, tonyina, pernil dolç, ou dur) Pollastre a la mostassa amb xampinyons Plàtan</p>	<p><u>7</u> Patata i bajoca Lluç a la marinera Iogurt</p>	<p><u>8</u> Llenties estofades amb verdures Hamburguesa mixta a la planxa amb tomàquets al forn Pera</p>	<p><u>9</u> Puré de verdura Truita de pernil amb enciam i moresc Taronja</p>
<p><u>12</u> Macarrons amb tonyina (pasta sense glute) Tilapia a la planxa amb enciam i moresc Poma</p>	<p><u>13</u> Amanida d'arròs (pastanaga, pernil dolç, tonyina) Llonganissa a la planxa amb tomàquet al forn Pera</p>	<p><u>14</u> Cigrons estofats amb verdures Lluç a la planxa amb tomàquet i cogombre Iogurt</p>	<p><u>15</u> Amanida Russa Pollastre al forn amb samfaina Taronja</p>	<p><u>16</u> Patata i bajoca Pizza de pernil i formatge amb enciam i pastanaga (pasta sense glute) Plàtan</p>
<p><u>19</u> Arròs xines Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Poma</p>	<p><u>20</u> Macarrons amb tomàquet (pasta sense glute) Pollastre a la planxa amb xampinyons i ceba Pera</p>	<p><u>21</u> Llenties amb verdures Hamburguesa mixta amb tomàquet i olives Iogurt</p>	<p><u>22</u> Amanida de llacets de verdures (tomàquet,ou dur, pastanaga, tonyina,) (pasta sense glute) Llonganissa amb patates chips i kèpchup Gelats i refresc</p>	
<p><u>26</u></p>	<p><u>27</u></p>	<p><u>28</u></p>	<p><u>29</u></p>	<p><u>30</u></p>