


## GLUTEN NOVEMBRE 2022

	<u>1</u>	<u>2</u> Arròs xines Llonganissa amb enciam i pastanaga logurt	<u>3</u> Patata i bajoca Tilàpia amb tomàquets al forn Mandarina	<u>4</u> Sopa de verdures <i>(pasta sense gluten)</i> Pollastre a la mostassa Plàtan
<u>7</u> Macarrons bolonyesa <i>(sense gluten)</i> <i>(tomàquet, ceba i carn)</i> Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Poma	<u>8</u> Amanida temperada de bajoca <i>(, bajoca, pastanaga, tomàquet, ou dur,)</i> Llenties estofades amb verdures Pera	<u>9</u> Patata i coliflor Mandonguilles a la jardineria <i>(tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols)</i> logurt	<u>10</u> Sopa d'au amb cigrons <i>(pasta sense gluten)</i> Lluç a la planxa amb enciam i cogombre logurt	<u>11</u> Puré de verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet i olives Plàtan
<u>14</u> Amanida Nicoise <i>(enciam, tomàquet, ceba, bajoca rodona, tonyina, ou dur)</i> Cigrons estofats amb verdures Plàtan	<u>15</u> Puré de pastanaga Pollastre amb patata i tomàquet al forn Pera	<u>16</u> Espirals <i>(sense gluten)</i> amb salsa de ceba i xampinyons Lluç a la planxa enciam i olives logurt	<u>17</u> Arròs amb tomàquet Hamburgueses mixtes amb enciam i pastanaga Poma	<u>18</u> Crema de carabassó i pastanaga Bacallà amb tomàquets al forn Pera
<u>21</u> Espirals de verdura amb crema de formatge <i>(sense gluten)</i> Lluç a la planxa amb enciam i cogombre Poma	<u>22</u> Puré de carabassa Pollastre a la planxa amb tomàquets logurt	<u>23</u> Arròs xines <i>(truita, pernil dolç s, pastanaga, pèsols)</i> Bacallà a la planxa i patates al forn Pera	<u>24</u> Escudella <i>(pasta sense gluten)</i> Truita de pernil dolç amb enciam i olives Poma	<u>25</u> Patata i bajoca Pizza de pernil i formatge <i>(pizza sense gluten)</i> Plàtan
<u>28</u> Macarrons amb tonyina i salsa de tomàquet <i>(pasta sense gluten)</i> Cap de llom amb enciam i cogombre Poma	<u>29</u> Amanida Grega de formatge <i>(tomàquet, enciam, cogombre, olives, formatge)</i> Cigrons estofats amb verdura logurt	<u>30</u> Puré de verdures Lluç a la marinera Plàtan	<b>GLUTEN : Tots els ingredients que contenen farina de blat estan elaborats amb farines de blat de moro o arròs.</b>	