

SENSE GLUTEN ABRIL 2021

			<u>1</u>	<u>2</u> GLUTEN : Tots els ingredients que, normalment contenen farina de blat, son substituïts per farines de blat de moro o d'arròs. Les mandonguilles i hamburgueses són sense gluten
<u>5</u>	<u>6</u> Macarrons a la carbonada (pasta sense gluten) Hamburgueses mixtes amb enciam i pastanaga Poma	<u>7</u> Puré de pastanaga Truita francesa amb patates fregides Taronja	<u>8</u> Arròs tres delícies Pit de pollastre planxa amb samfaina Plàtan	<u>9</u> Patates estofades amb carn Bacallà planxa amb enciam i olives Iogurt
<u>12</u> Espirals de verdura amb tonyina (C pasta sense gluten) Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Poma	<u>13</u> Patata bajoca Mandonguilles a la jardinera Taronja	<u>14</u> Escudella (pasta sense gluten) Lluç a la planxa amb enciam i cogombre Iogurt	<u>15</u> Llenties amb verdures Llonganissa amb samfaina Pera	<u>16</u> Crema de carbassó i pastanaga Pollastre al forn amb patates i pastanaga Plàtan
<u>19</u> Macarrons amb salsa de formatge (C pasta sense gluten) Llonzes de porc amb enciam i pastanaga Poma	<u>20</u> Puré de carbassó Pollastre al forn amb patates Plàtan	<u>21</u> Cigrons estofats amb verdura Lluç a la planxa amb tomàquets al forn Iogurt	<u>22</u> Arròs amb tomàquet Truita patata i ceba amb enciam i cogombre Pera	<u>23</u> Sopa d'au (C pasta sense gluten) Pizza de pernil amb tomàquet i olives (C pizza sense gluten) Préssec amb almivar
<u>26</u> Llenties amb verdures Lluç a la catalana (lluç, ou dur, patata, salsa) Poma	<u>27</u> Patata i bajoca Hamburgueses mixtes amb carbassó planxa Taronja	<u>28</u> Puré de verdures Llom al forn amb salsa de préssec Iogurt	<u>29</u> Arròs de carn Bacallà a la planxa amb enciam i pastanaga Plàtan	<u>30</u> FESTA