



Benvolgudes famílies,

De tant en tant es detecten polls a l'escola.



Els polls s'estenen molt ràpidament ja que els nens es troben molt pròxims els uns als altres.

A fi de mantenir aquest brot sota control, és important que tots actuem conjuntament.

Què fer?

Tan aviat com sigui possible, reviseu tots els membres de la família.

Els polls poden ser difícils de localitzar ja que són petits i es mouen ràpidament.

La millor manera de comprovar la seva presència és mitjançant la utilització d'una pinta de fines pues:

- Dividiu el cabell mullat (eixugat només amb una tovallola) en diverses seccions.
- Reviseu secció per secció, col·loqueu les pues de la pinta tan a prop del cuir cabellut com sigui possible i passeu la pinta a poc a poc des de l'arrel fins a les puntes.



- Netegeu la pinta amb un mocador després de cada passada i inspeccioneu-la per comprovar la presència de polls.
- Repetiu fins a revisar tot el cap o fins que es visualitzin polls vius.

Si trobeu polls

- Compreu un tractament anti-polls a la major brevetat.
- Tracteu tots els membres infestats de la família el mateix dia.
- Seguiu les instruccions del producte detingudament.



- Canvieu i renteu la roba de llit i la roba a 60º C.
- Desinfecteu amb un tractament ambiental especial tot allò que no es pugui rentar i que hagi estat en contacte amb la persona infestada (raspalls, pintes, cascs, peluixos...)
- Informeu totes les persones que hagin estat en contacte amb els vostres fills en les dues últimes setmanes.
- Molts tractaments per a polls han de ser usats més d'una vegada, ja que maten els polls, però no necessàriament les llémenes (ous). Cal que comproveu les instruccions del producte i apliqueu el **segon tractament** el dia recomanat.

Si NO heu trobat polls

Una manera efectiva d'abordar el tema dels polls seria revisant el cap de forma regular, com una **rutina setmanal**.

Eviteu infestacions:

- Lligueu el cabell llarg (cues, cintes).
- Recomaneu als vostres fills que no intercanviïn roba (bufandes, gorres, abrics), raspalls o pintes amb els companys.

Si es detecten polls és molt important tractar la infestació com més aviat millor per detenir la propagació.

