



**CONNECTA
AMB ELS
TEUS FILLS I FILLES**

Dia: Dilluns 21 i 28 de novembre de 2022

Lloc: Escola La Vitxeta (Biblioteca de l'escola)

Hora: 16.30h (cal inscripció prèvia a secretaria o enviant un correu a e3010505@xtec.cat)

A càrrec de: Matilde Juan i Tere Zaplana (Psicòlogues)

Parlem de pantalles...

L'ús segur i responsable de les TIC

La prevenció de l'ús abusiu o l'addicció a les *noves tecnologies*, pantalles, addiccions comportamentals, internet, videojocs i xarxes socials...

Aquesta proposta de treball amb famílies segueix el model de desenvolupament d'habilitats parentals positives.

Què podem fer des de casa?
Com fomentar hàbits, actituds i estratègies saludables

